Betreft: Oproep tot behoud van investeringen in preventie voor jeugd en ouders in Rotterdam

Geachte griffier, leden van de gemeenteraad,

Namens de samenwerkende Rotterdamse preventiepartners vragen wij uw dringende aandacht voor de voorgenomen bezuiniging van € 1,5 miljoen op preventieve ondersteuning voor jeugdigen en ouders vanaf 2028.

Dagelijks zien wij wat preventie betekent voor Rotterdamse kinderen, jongeren, gezinnen en hun netwerk. Door middel van deskundigheidsbevorderingen, groepstrainingen en cursussen, ouderbijeenkomsten en lessen op scholen bereiken we hen vroeg, laagdrempelig en dichtbij. We versterken vaardigheden van kinderen en ouders, signaleren problemen voordat deze groter worden en bieden ondersteuning op een moment dat relatief lichte hulp vaak nog voldoende is. Deze aanpak draagt bij aan het versterken van de mogelijkheid voor jeugdigen om gezond, kansrijk en veilig op te kunnen groeien binnen de thema's waarop het subsidiekader zich richt - namelijk sociaal emotionele vaardigheden, ouderlijke psychopathologie, opvoedvaardigheden en middelengebruik. En preventie helpt ook voorkomen dat problemen escaleren en later zwaardere en duurdere zorg nodig is.

Samen met partners maken we vanuit een integrale benadering impact op de mentale gezondheid van Rotterdammers. Mentale gezondheid raakt veel andere thematieken/problemen, zoals armoede, bestaanszekerheid, leefstijl, veiligheid, openbare ruimte, schooluitval, inclusie etc. Dankzij de nauwe samenwerking met o.a. scholen, huizen van de Wijk en andere lokale laagdrempelige voorzieningen worden ook kinderen, jongeren, ouders en gezinnen bereikt die niet vanzelfsprekend zelf de stap naar hulpverlening zetten.

Wat preventie in de praktijk betekent

W.(12 jr), deelnemer aan 'Plezier op School':

'Ik vond het spannend om naar de middelbare school te gaan. Ik was heel verlegen en bang dat ik in de pauzes alleen zou zitten. Ik ben blij dat ik de cursus heb gevolgd. Ik heb nu meer zelfvertrouwen en durf vrienden te maken. Ik heb dankzij de cursus vrienden op school.'
(Bron: Jong010 Kinderkrant)

Een ouder over de deelname van haar kind aan de training 'Pleinverhalen':

'Vanuit school gaf de leerkracht aan dat hij het heel goed doet en de helpende gedachten-kaartjes inzet. Dat geeft hem zoveel meer zelfvertrouwen. Thuis zie ik hem ook meer ontspannen en met meer zelfvertrouwen.'

Een ouder die deelnam aan 'Speel en Verbind':

'Ik ben rustiger geworden, bewuster van mijn eigen gedachten en gevoelens en ik besef hoe belangrijk samen spelen is. Het geeft een veel positievere basis voor de opvoeding, meer ruimte voor mezelf én voor de kinderen.'

Deze voorbeelden laten zien waar preventie om draait: kinderen, jongeren, ouders en hun netwerk versterken vóórdat problemen groot worden. De kinderen, jongeren, ouders en hun netwerk die deelnemen aan onze interventies - die voor het grootste deel op effectiviteit zijn onderzocht en in landelijke databanken staan - geven regelmatig aan dat zij zich dankzij deze ondersteuning sterker voelen, beter leren omgaan met uitdagingen en meer grip ervaren op situaties thuis, op school en in hun sociale omgeving.

Ouders vertellen dat dit zorgt voor meer rust en vertrouwen in de opvoeding en minder strijd thuis. Juist door ouders vroeg te versterken, kunnen relatief kleine opvoedvragen worden aangepakt voordat zij uitgroeien tot grotere problemen waarvoor individuele of specialistische hulp nodig is. Jeugdigen geven aan meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en minder alleen te staan met hun zorgen. Professionals rondom jeugdigen en gezinnen geven aan meer kennis en vaardigheden te hebben voor vroegsignalering middelenproblematiek en mentale gezondheid bij jongeren.

Bezuinigen op preventie kan leiden tot hogere kosten elders

Juist daarom maken wij ons grote zorgen over een bezuiniging op preventie. Wanneer laagdrempelige ondersteuning minder beschikbaar wordt, verdwijnen de problemen niet. Het risico is dat kinderen, jongeren en gezinnen pas later in beeld komen, wanneer problematiek zwaarder en complexer is geworden en intensievere ondersteuning nodig is. Dat kan niet alleen leiden tot meer beroep op jeugdhulp en specialistische GGZ, maar ook tot problemen op andere terreinen, zoals schooluitval, schulden, verslaving, dakloosheid en afhankelijkheid van een uitkering. Zo zien de gezondheidscoaches van Youz op Rotterdamse mbo-scholen hoe problemen die niet tijdig worden aangepakt zich kunnen opstapelen en uiteindelijk veel verder reiken dan de oorspronkelijke hulpvraag.

Preventie is geen kostenpost, maar een investering in de toekomst van Rotterdam. Door vroegtijdig te investeren in welzijn, mentale gezondheid en veerkracht worden problemen voorkomen en kansen vergroot. Daarmee draagt preventie niet alleen bij aan het welzijn van individuele Rotterdammers, maar ook aan sterke wijken en een gezonde stad. Juist wat landelijke bewegingen, zoals SPUK-GALA, AZWA, de sociale basis en de samenhangende preventiestrategieën beogen.

De beste stad om op te groeien vraagt om investeren in preventie

De voorgenomen bezuiniging lijkt bovendien moeilijk te rijmen met één van de drie centrale ambities uit het nieuwe coalitieakkoord: **‘**De beste stad om op te groeien’. Het college spreekt daarin de ambitie uit om alles op alles te zetten om ieder Rotterdams kind de kans te geven goed op te groeien en zichzelf te ontwikkelen. Ook wil het college met een jeugdoffensief juist voorkomen dat kinderen onnodig in de zware en dure jeugdzorg terechtkomen.

Preventie is onmisbaar om die ambitie waar te maken. Wie wil voorkomen dat kinderen zwaardere zorg nodig hebben, moet juist investeren op het moment dat problemen nog klein en beïnvloedbaar zijn. In de vaardigheden van kinderen en jongeren, maar óók in de ouders en hun netwerk die hen iedere dag opvoeden en begeleiden.

Een sterke preventieve infrastructuur en de ambitie om de beste stad te zijn om op te groeien, horen daarom bij elkaar. Bezuinigen op die infrastructuur brengt het risico met zich mee dat ondersteuning pas beschikbaar komt wanneer problemen zijn verergerd en zwaardere – en veelal duurdere – hulp noodzakelijk is.

Preventie is een investering

Preventie is geen luxe die alleen in financieel gunstige tijden kan worden aangeboden. Het is een investering in de ontwikkeling van kinderen, in de opvoedkracht van ouders en in de veerkracht van gezinnen en jongeren.

Door vroeg te investeren, kunnen problemen worden voorkomen of beperkt, worden ontwikkelkansen vergroot en kan zwaardere ondersteuning later worden voorkomen.

Daarmee draagt preventie bij aan sterke gezinnen, sterke wijken én aan een beheersbaar zorgstelsel.

Een vermindering van het preventieve aanbod raakt bovendien juist de Rotterdammers voor wie laagdrempelige ondersteuning van grote betekenis is: gezinnen in kwetsbare omstandigheden die niet vanzelfsprekend de weg naar hulp weten te vinden of voor wie de stap naar individuele hulp groot is.

Wij roepen de gemeenteraad daarom dringend op om de voorgenomen bezuiniging van € 1,5 miljoen op preventie vanaf 2028 te heroverwegen en de investeringen in een sterke Rotterdamse preventieve infrastructuur te behouden.

Want wat we vandaag voorkomen, hoeven kinderen, gezinnen én de stad morgen niet te herstellen.

Met vriendelijke groet,

Namens de samenwerkende Rotterdamse preventiepartners,

Indigo Preventie

Avant sanare

Twinkeltje (Van Veldhuizen Stichting)

Antes Verslavingspreventie

Praktijk4Kids

Spior

Bronnen

- Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2025). *Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA);*
- Gemeente Rotterdam (2025). *Richtinggevend kader voor de Sociale Basis;*
- Gemeente Rotterdam (2026). *Subsidiekader Jeugdpreventie 2027 – Versterken en Voorkomen;*
- de Nederlandse ggz (2023). *Handreiking lokaal samenwerken aan mentale gezondheidsbevordering.*