



Resultaten Goud voor Oud

Actieagenda 2023-2026

Voorwoord

Samen met onze partners zetten wij ons in voor ouderen, want zij verdienen waardering en respect. In de afgelopen jaren hebben we Rotterdam stap voor stap seniorvriendelijker gemaakt.

Trots ben ik op de 20 Thuisplusflats die Rotterdam inmiddels heeft, waar wonen, zorg en welzijn voor ouderen worden gecombineerd. Trots ook op de nieuwe woon(zorg)complexen die worden gebouwd en op de seniorenflats waar corporaties en gemeente samen inzetten op een sociale huismeester om ouderen te ondersteunen bij het langer veilig thuis wonen.

De afgelopen jaren hebben we bovendien 30 zorg- en wijkrestaurants ondersteund, waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en samen een gezonde maaltijd kunnen nuttigen. Deze restaurants dragen bij aan het verminderen van eenzaamheid en het versterken van sociale verbindingen.

We hebben mooie stappen gezet. Zo is de inzet op valpreventie de afgelopen jaren flink uitgebreid. De resultaten uit de laatste gezondheidsmonitor in 2024, zijn positief: het aandeel 65-plussers dat in het afgelopen jaar is gevallen, ligt een stuk lager dan bij voorgaande metingen.

Daarnaast is Rotterdam een dementievriendelijke stad. Met het actieplan dementie zetten wij ons samen met onze partners in voor mensen met dementie en hun naasten. Zo zijn circa 875 professionals en vrijwilligers getraind in het signaleren van en omgaan met mensen met dementie. In alle gebieden is bovendien ondersteuning beschikbaar, onder andere via Alzheimer Cafés, mantelzorgcafés of andere activiteiten.

Rotterdam wil een stad zijn waar ouderen worden gerespecteerd en waar zij samen met anderen, gezond en vitaal oud kunnen worden.

Een stad waarin, waar mogelijk, een beroep wordt gedaan op het eigen netwerk en waarin passende zorg en ondersteuning beschikbaar zijn wanneer dat nodig is.

Dit college investeert in ouderen, niet alleen omdat dit gezien de dubbele vergrijzing noodzakelijk is, maar ook omdat ouderen van grote waarde zijn voor onze stad! We hebben mooie resultaten bereikt, maar we zijn er nog niet. Het landelijke beleid dat inzet op langer zelfstandig wonen, de stijgende zorgkosten en de personeelstekorten in de zorg zorgen ervoor dat ook de volgende colleges zich moeten blijven inzetten voor ouderen.

Van de ouderen vragen we om zelf de regie te pakken en zich voor te bereiden op het ouder worden. Als gemeente blijven we samen met onze partners werken vóór ouderen én mét ouderen.

Ronald Buijt,
Wethouder Zorg, Ouderen en Jeugd

Inhoudsopgave

Preventie	4
In dialoog met ouderen – Praat vandaag over morgen	5
Vitaliteit	7
Welzijn	10
Beeldvorming	11
Zorg- en wijkrestaurants	13
Talentontwikkeling	15
Wonen- LTA	18
Voldoende (zorg)woningen voor ouderen	19
Doorstroming	21
Sociale huismeesters	23
Uitbreiding Thuisplusflats	25
Zorg	27
Passende zorg en ondersteuning	28
Pilot Wmo-indicering door zorgprofessionals	28
Rotterdam dementievriendelijke stad - Actieplan Dementie	28
Cultuurspecifieke en cultuursensitieve zorg en	34
Samen met ouderen	35
Vooruitblik	36
Bijlagen	38

Preventie



Ambitie

We activeren oudere Rotterdammers om een gezonde leefstijl te omarmen en zich voor te bereiden op het ouder worden.

Foto: Hans Tak

In dialoog met ouderen – Praat vandaag over morgen

Wat wilden we bereiken?

Ouderen nemen zelf de regie over de inrichting van hun leven. Zij denken na over wat voor hen belangrijk is: hoe ze vitaal kunnen blijven, of zij passend wonen, hoe hun sociale netwerk er uit ziet en op wie zij een beroep kunnen doen als zij hulp nodig hebben. Ook zingeving speelt hierin een belangrijke rol. Op deze manier bereiden zij zich voor op toekomstige kwetsbaarheid.

De dubbele vergrijzing en de personeelstekorten maken het nóg belangrijker om tijdig in gesprek te gaan over het ouder worden.

We zijn aangesloten op het initiatief *Praat vandaag over morgen* van ActiZ, branchevereniging van zorgorganisaties en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Wat hebben we gedaan?

Op 18 december 2023 zijn we gestart met een feestelijk evenement 'Praat vandaag over morgen' in Ahoy. Deze dag was bedoeld om ouderen te inspireren na te denken over het ouder worden. Het programma bestond uit lezingen, interactieve sessies en leerzame workshops. Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, sprak over het gezond ouder worden en voormalig topschaatser Barbara de Loor verzorgde een beweegworkshop. Dit evenement vormde tevens de aftrap van de dialogen.

In de afgelopen jaren zijn door Win010 in bijna alle gebieden dialogen georganiseerd om in gesprek te gaan met ouderen over het ouder worden. Een belangrijke doelgroep hierbij zijn ouderen die met pensioen gaan. Pensionering is een sleutelmoment waarop mensen stilstaan bij de toekomst en hoe zij die willen vormgeven. Ouderen rond de pensioengerechtigde leeftijd werden uitgenodigd via de

gemeente of via de netwerken en communicatiemiddelen van het welzijnswerk.

Daarnaast vormen ouderen met een migratieachtergrond een specifieke doelgroep waar we ons op richten. Vooral de ouderen van de eerste generatie zijn vaak op meerdere gebieden kwetsbaar, zoals inkomen, gezondheid en huisvesting (bron: CBS, Jaarrapport Integratie, 2024). Specifiek voor deze doelgroep hebben wij samen met Indigo ingezet op Gezond Oud Worden in Nederland (GO-WIN). Een cursus waarin mensen met een migratieachtergrond vaardigheden ontwikkelen om meer grip te krijgen op hun leven en zich beter voor te bereiden op het ouder worden.

Wat hebben we bereikt?

Onderdeel	Activiteit	Jaar	Aantal	Bereik
Dialogen	Feestelijk evenement (Ahoy)	2023	1	211 ouderen
	Dialogotafels	2024 (oktober)	96	960 ouderen
	Dialogotafels	2025	67	865 ¹ ouderen
GO-WIN	Trainingen	2023	7	89 ouderen met migratieachtergrond
	Trainingen	2024	7	80 ouderen met migratieachtergrond
	Trainingen	2025	11	134 ouderen met migratieachtergrond

De interventie GO-WIN is opgenomen in de Databank Effectieve Sociale Interventies van Movisie. De interventie is beoordeeld als Goed Beschreven. De uitgebreide toolkit zorgt ervoor dat de interventie goed begrepen wordt. De samenwerking met sleutelpersonen is van grote meerwaarde bij deze interventie.²

¹ Dit cijfer is nog niet compleet, 1 gebied mist.

² <https://www.movisie.nl/interventie/go-win>

Het geeft een positief gevoel om je eigen talenten te (her)kennen en in te zetten, zeker als je ziet dat anderen daar ook plezier van ondervinden.

Deelnemer GO-WIN training



Foto: Brandon Baan

Ik ben nog meer initiatief gaan nemen door het gaan ondernemen van activiteiten, zoals uitstapjes met elkaar.

Deelnemer GO-WIN training



Foto: Brandon Baan

Vitaliteit

Extra inzet op valpreventie en laagdrempelig bewegen dichtbij huis

Wat wilden we bereiken?

Een gezonde levensstijl heeft een positieve invloed op het levensgeluk. Daarnaast zijn ouderen die fysiek en mentaal gezond zijn, langer in staat zelfstandig te blijven wonen. Zo kan een beroep op zorg worden uitgesteld. Daarom willen wij met de actieagenda bijdragen aan:

- Meer bewustwording bij ouderen en professionals over het belang van een gezond leven.
- Vergroten van de kennis en het handelingsperspectief van ouderen en professionals over gezond leven.
- Meer ouderen maken gebruik van laagdrempelig en toegankelijk beweeg- en valpreventie aanbod.

Minder dan de helft van de Rotterdamse ouderen voldoet aan de richtlijnen voor bewegen. En ongeveer een derde van de Rotterdamse ouderen is wel eens gevallen. Vaak heeft een val grote gevolgen voor de oudere zelf, maar ook voor de maatschappij.

Wat hebben we gedaan?

- Er zijn *Sterk op iedere leeftijd*-bijeenkomsten georganiseerd in onder andere seniorencomplexen, winkelcentra en bibliotheken. Ouderen kregen hier informatie over een gezonde leefstijl, konden hun gezondheid en valrisico testen, kennismaken met het valpreventieaanbod, voorlichting krijgen over dementie en persoonlijk advies ontvangen.
- In 2025 zijn wekelijks vitaliteitssprekuren voor 65-plussers georganiseerd, de zogenaamde 'Gezonde uurtjes 65+', in Hoogvliet, Delfshaven (BoTu), Prins Alexander (Oosterflank en Lage Land) en IJsselmonde. Ouderen konden hier op een vaste plek, dag en tijdstip terecht met gezondheidsvragen. Deze aanpak wordt in 2026 in twee gebieden voortgezet in een aangepaste vorm. Het Gezonde Uurtjes 65+ wisselt daarbij van locatie, dag of tijd om een bredere doelgroep te bereiken en beter in te spelen op seizoensinvloeden. Daarnaast worden in Hoogvliet, Delfshaven (BoTu) en Prins Alexander (Oosterflank) de Gezonde Uurtjes binnen de 'Gezonde buurtaanpak' gecontinueerd voor bewoners

van 18 jaar en ouder, dit vanuit efficiëntieoverwegingen. De gemiddelde leeftijd van deelnemers lag tussen de 60 en 66 jaar. Bestaande spreekuren worden doorontwikkeld en er wordt onderzocht of uitbreiding naar andere wijken nodig is.

- Met de campagne 'Kleine val. Grote gevolgen', is ingezet op bewustwording en activatie rondom valpreventie.
- Naast de campagne zijn er in de hele stad themabijeenkomsten over valpreventie georganiseerd. Ook was er aandacht voor valpreventie tijdens de 75+ huisbezoeken, pensioenevents, Fit Festivals en op coronavaccinatie locaties, inclusief het uitvoeren van valrisicotesten.
- Er is gewerkt aan de implementatie van de landelijke ketenaanpak valpreventie. In samenwerking met de partners heeft dit geleid tot het plan 'Ketenaanpak Valpreventie Rotterdam'. Daarnaast zijn de Val Niet Trainingen, Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) en Minder vallen Meer bewegen (MvMb) geïmplementeerd en beter beschikbaar gemaakt voor oudere Rotterdammers. MvMb is in alle gebieden geïmplementeerd en uitgevoerd, TOM in 13 van de 14 gebieden.
- In de Thuisplusflats is twee keer per jaar valpreventie aangeboden en wekelijks laagdrempelig bewegen. Daarnaast was valpreventie onderdeel van activiteiten in seniorencomplexen.
- De Smart Floor is ingezet voor het afnemen van valrisicotesten en bleek daarnaast een effectief middel om het gesprek over valpreventie te starten.
- Er zijn 3 Regisseurs Bewegen & Gezondheid gestart. Zij werken aan het realiseren van voldoende passend beweegaanbod voor ouderen en de toeleiding hiernaar, onder andere vanuit de Val Niet Trainingen. De inzet is gericht op het blijven bewegen van ouderen, zodat zij fit en vitaal blijven.
- Er zijn nieuwe beweeg- en sportactiviteiten voor ouderen ontwikkeld en bestaande activiteiten zijn aangepast aan de wensen van de deelnemers van de Val Niet Training, zodat zij ook na de training blijven bewegen.
- Het aantal groepen Sociaal Vitaal in Kleur is uitgebreid om zo nog meer ouderen met een migratieachtergrond te kunnen bereiken. Wekelijks worden beweegactiviteiten gecombineerd met het

trainen van fysieke-, mentale- en sociale weerbaarheid, gezondheidsvoorlichting en zelfmanagementoefeningen.

We bekostigen de inzet op dit thema met de specifieke uitkering gekoppeld aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Activiteit	Aantal
2023	Sterk op iedere leeftijd	11 bijeenkomsten
	Val Niet Training	700 deelnemers
2024	Sociaal Vitaal in Kleur	450 ouderen , 34 groepen
	Sterk op iedere leeftijd	8 bijeenkomsten, 685 deelnemers
	Valrisicotesten	Ruim 4000 uitgevoerde testen
	Val Niet Trainingen	86 trainingen, 34 TOM / 52 MvMb
	Val Niet Trainingen	1300 deelnemers
	In Balans-instructeurs	58 opgeleide fysiotherapeuten
	Beweeg- en sportactiviteiten (bestaand)	11 activiteiten passend gemaakt
	Beweeg- en sportactiviteiten (nieuw)	56 activiteiten nieuw opgezet
2025	Sociaal Vitaal in Kleur	800 ouderen, 60 groepen
	Sterk op iedere leeftijd	5 bijeenkomsten, 289 deelnemers
	Gezonde uurtjes 65+	136 Gezonde Uurtjes 65+ 2.518 gesprekken

³ Dit cijfer is nog niet volledig, zo zijn de cijfers van de testen bij 75+ huisbezoeken nog niet volledig in beeld.

Valrisicotesten	4446 ³
Val Niet trainingen	133 trainingen 56 TOM /77 MvMb
Val Niet Trainingen	1874 deelnemers
In Balans-instructeurs	33 opgeleide fysiotherapeuten
Beweeg- en sportactiviteiten (bestaand)	5 activiteiten passend gemaakt
Beweeg- en sportactiviteiten (nieuw)	70 activiteiten nieuw opgezet
Sociaal Vitaal in Kleur	1130 ouderen, 70 beweeggroepen

Thuis Onbezorgd Mobiel is erkend door het Centrum Gezond Leven (RIVM/CGL) als effectieve interventie.

De interventie Sociaal Vitaal in Kleur (SViK) is bewezen effectief en staat geregistreerd in de landelijke database van Movisie. Onderzoek laat zien dat meedoen aan een SViK-beweeggroep leidt tot aantoonbare toename in fysieke fitheid en afname van eenzaamheid⁴.

Uit de Gezondheidsmonitor blijkt dat het aandeel 65-plussers dat in het afgelopen jaar een of meerdere keren is gevallen, een stuk lager is dan bij voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor. In 2022 viel nog 38% van de 65-plussers, in 2024 was dit 29%. De incidentie van valgerelateerde ziekenhuisopnames van Rotterdamse 65-plussers (aantal ziekenhuisopnames door een val per 1.000 65-plussers) nam af van 16,02 in 2022, naar 15,24 in 2023 en 14,78 in 2024. Waar de daling in deze indicatoren door komt is niet expliciet vast te stellen, maar we vertrouwen erop dat onze aanpak hier een aandeel in heeft gehad.

⁴ [Sociaal Vitaal en Sociaal Vitaal in Kleur | Movisie](#)

Dansen met de groep heeft mijn stemming enorm verbeterd. Ik voel me jonger!

Deelnemer Sociaal Vitaal in Kleur

Ik zie ook weinig afvallers. Mensen blijven komen, omdat ze merken hoeveel sterker en fitter ze zich voelen, maar ook omdat ze nieuwe mensen leren kennen.

Els, coördinator Val Niet Training

We krijgen tips over schoeisel, zoals schoenen die beter ondersteunen. Ook doen we veel oefeningen om onze balans te verbeteren en onze spieren te versterken. Dat maakt echt verschil. Ik voel me nu al een stuk zekerder

Ivy (83, deelnemer Val Niet Training)

Ik zie ook weinig afvallers. Mensen blijven komen, omdat ze merken hoeveel sterker en fitter ze zich voelen, maar ook omdat ze nieuwe mensen leren kennen.

Els, coördinator Val Niet Training



Foto: Rob Bezemer

Looptest op een Smart Floor op één van de pensioenevents.

Welzijn



Ambitie

Ouderen doen ertoe en leveren een belangrijke bijdrage aan de stad.

Meer ouderen blijven hun talenten benutten en zetten die in voor de Rotterdamse samenleving.

We versterken ouderen en bestrijden zo eenzaamheid.

Foto: Rhalda Jansen

Beeldvorming

Wat wilden we bereiken?

Ouderen zijn waardevol en hebben vele talenten. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan de maatschappij, doen vrijwilligerswerk, passen op de kleinkinderen en hebben veel levenservaring en wijsheid. Ze doen ertoe. Dat is het beeld dat wij willen uitdragen. Beeldvorming rondom ouderen is een belangrijk onderwerp voor ouderen. In het maatschappelijk debat is veel aandacht voor ouderen, maar deze aandacht is vaak negatief. Zorgkosten, pensioenkosten en de maatschappelijke druk van een vergrijzende samenleving voeren de boventoon. De manier waarop ouderen worden neergezet, beïnvloedt hoe wij naar ouderen kijken en met elkaar omgaan⁵. Hierdoor ontstaat het hardnekkige beeld dat ouderen kwetsbaar, hulpbehoevend en vooral een kostenpost zouden zijn.

Wat hebben we gedaan?

- In 2024 en 2025 is vanuit het samenwerkingsverband Samen voor Kwetsbare Ouderen 010 (SVKO010) de campagne 'Praat vandaag over morgen' uitgevoerd. Deze campagne had als doel 55-plussers te stimuleren om samen met hun sociale netwerk na te denken en met elkaar in gesprek te gaan over de voorbereiding op de volgende levensfase, met aandacht voor de thema's zorg, wonen en fit blijven. Het doel was dat zij helder voor ogen kregen hoe zij ouder willen worden en welke stappen zij zelf kunnen zetten om dit te realiseren.
- Wij zijn de samenwerking aangegaan met 'Oud Goud', een televisieprogramma op RTV dat bijdraagt aan een positieve beeldvorming van ouderdom en handelingsperspectief biedt voor ouderen. In september 2024 zijn er [vijf afleveringen](#) uitgezonden, waarin de thema's dementie, talentontwikkeling, zingeving, wonen en valpreventie aan bod kwamen. In elke aflevering is een link gelegd met het aanbod uit de actieagenda.

- Eind 2024 is de campagne 'Actief leven, Gezond blijven' uitgevoerd, aansluitend bij het thema talentontwikkeling in de actieagenda. Met de campagne wilden we mensen die binnenkort met pensioen gaan, evenals gepensioneerden, bewust maken van het belang van een actief leven. De focus lag hierbij op het ontdekken of herontdekken van talent. We wilden mensen inspireren en activeren om dingen te doen die ze leuk vinden en zich in te zetten voor de stad.
- Op 22 september 2025 werd de campagne *DementZie* gelanceerd waarmee de focus werd verlegd van verlies naar de mogelijkheden van een zinvol leven met dementie. De campagne liet zien dat mensen met dementie actief kunnen deelnemen aan de maatschappij en hun talenten kunnen inzetten.

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Onderdeel	Activiteit / Kanaal	Bereik / Resultaat
2024	Campagne	Praat Vandaag Over Morgen	
-	Straatacties	Gesprekken op markten	Ca. 630 gesprekken ⁶
2025	Website	praatvandaagovermorgen010.nl	-
	Video	Razende reporter	5.000 kijkers
	Social media	Campagnecontent	258.000 mensen bereikt in 2024 en 123.993 in 2025
	Televisie	Oud Goud (RTV)	5 afleveringen
	Lokale media	Advertenties en artikelen	-
2025	Campagne	DementZie	
	Social media	Campagnecontent	76.501 mensen bereikt
	Zorglocaties	Gezondheidscentra en huisartspraktijken	39.336 mensen bereikt
	Radio	Radio Rijnmond	Radiocampagne
	Website	rotterdamdementie.nl	1.900 bezoekers
	Lokale media	Advertenties en artikelen	-

⁵ bron: [Rapport beeldvorming ouderen 20190401 unlinked \(leydenacademy.nl\)](#)

⁶ Alleen tellingen beschikbaar straatacties 2024



Dementzie mij lesgeven

Ik ben Victor. Ik geef les als vrijwilliger in een museum en ben één van de Rotterdammers met beginnende dementie.
Ontdek wat kan op www.rotterdamdementie.nl



Wat regel jij voor later?

Ik wandel elke week
met mijn vriendin.
Zo blijf ik fit.

praatvandaagovermorgenO10.nl



over morgen

Zorg- en wijkrestaurants

Wat wilden we bereiken?

Dit college vindt zorg- en wijkrestaurants belangrijk omdat ouderen elkaar daar kunnen ontmoeten en samen een betaalbare, gezonde maaltijd kunnen nuttigen. Samen eten is immers gezellig en voorkomt eenzaamheid. Daarom stimuleren en ondersteunen wij de komst van nieuwe zorg- en wijkrestaurants. Ook stimuleren we bestaande restaurants om hun bedrijfsvoering te verduurzamen. Daarbij richten we ons vooral op de gebieden waar veel ouderen wonen.

Wat hebben we gedaan?

- Ecorys heeft in opdracht van de gemeente een onderzoek naar zorg- en wijkrestaurants in Rotterdam gedaan. Dit onderzoek heeft geholpen om te bepalen hoe met de beschikbare financiële middelen deze restaurants gestimuleerd, gefaciliteerd en ondersteund konden worden.
- In 2023 zijn twee restaurants in het Huis van de Wijk in het Lage Land en in Huis van de Wijk het Klooster Oude Noorden ondersteund in de vorm van een pilot.
- Er is een subsidieregeling opgesteld waarmee in deze collegeperiode ruim 2 miljoen euro beschikbaar is gesteld. Via deze regeling konden partijen in de stad subsidie aanvragen voor het opstarten van nieuwe zorg- of wijkrestaurants, het verduurzamen van de bedrijfsvoering van bestaande restaurants en voor promotie om het bereik onder 65-plussers te vergroten. Onderdeel van elke verleende subsidie is het uitdelen van 200 tegoedbonnen aan ouderen, om hen kennis te laten maken met de zorg- en wijkrestaurants. De restaurants dienen na maximaal 2 jaar zonder steun van de gemeente duurzaam geëxploiteerd te kunnen worden.
- Er zijn 3 feestelijke toekenningsbijeenkomsten georganiseerd voor het uitreiken van de subsidies aan de zorg- en wijkrestaurants.
- Op 11 december 2024 zijn alle vrijwilligers van de zorg- en wijkrestaurants uitgenodigd voor de Sinatra's Bigband Dinnershow, om hen te bedanken voor hun inzet in de

restaurants. Wethouder Ronald Buijt sprak zijn waardering voor hun inzet uit. De aanwezige vrijwilligers hebben enorm genoten van deze avond.

- Op 13 november 2025 is een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor de medewerkers van de zorg- en wijkrestaurants om ervaringen en kennis uit te wisselen en van elkaar te leren.

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Aantal Gesubsidieerde Restaurants	Nieuw Geopende Restaurants
2023	9	Wijkrestaurant HvdW Het Lage Land, De Bijkeuken, Wijkrestaurant Sjaantje, Wijkrestaurant Sanna
2024	15	Wijkrestaurant Grote Hagen, WOCL, De Gaffel, Resto Van Harte Oranjestad
2025	12	Jouw Keuken, Wijkrestaurant Millinparkhuis, Dock to Go
2026	13	Wijkkeuken Pompgebouw, Stadskeuken

Totaal: 30 restaurants in 11 gebieden en 23 wijken hebben een financiële bijdrage ontvangen. In deze wijken eten ouderen samen in een ondersteund zorg- of wijkrestaurant.



Foto: David Rozing

Talentontwikkeling

Wat wilden we bereiken?

Ouderen hebben vele talenten en doen ertoe. Met de inzet op talentontwikkeling sluiten we aan bij de behoefte aan persoonlijke ontwikkeling, het leveren van een bijdrage aan de samenleving en het tegengaan van eenzaamheid.

Uit onderzoek blijkt dat het actief of passief beleven van kunst de gezondheid en het algemene welbevinden bevordert. Daarom zetten wij in op talentontwikkeling op het gebied van kunstbeoefening. Door deelname aan deze activiteiten kunnen ouderen bovendien nieuwe contacten opdoen, dit helpt bij de bestrijding van eenzaamheid.

Met de talentscan worden ouderen uitgenodigd in gesprek te gaan over wat zij leuk vinden om te doen, waar hun talenten liggen en welke zij (verder) willen ontwikkelen. Daarbij worden mensen gestimuleerd om een bijdrage te leveren aan de samenleving. Afhankelijk van hoe zo'n gesprek gaat, kan iemand daarna de stap zetten naar vrijwilligerswerk of een nieuwe activiteit.

Wat hebben we gedaan?

- Vanuit het Netwerk Tijdloos Talent is ingezet op het afnemen van talentescans bij fitfestivals, in vitale woongemeenschappen en op andere locaties waar veel ouderen bij elkaar komen. De inzet van de scans in de vitale woongemeenschappen helpt mensen actief te worden in hun eigen complex.
- In de afgelopen jaren zijn professionals getraind om te kunnen werken met de talentscan, zodat zij ook zelf de scan kunnen inzetten in gesprekken met ouderen vanuit deze positieve invalshoek.
- Stadstrainers heeft pensioenworkshops georganiseerd om ouderen te ondersteunen bij het nadenken over hoe ze deze nieuwe levensfase willen inrichten. Fotografie en andere creatieve middelen zijn ingezet om te ontdekken wat echt belangrijk voor hen is.
- Er zijn jaarlijks Schilder- en schrijfcursussen in de gebieden georganiseerd door de SKVR. Het gaat om een serie van 4 lessen,

waardoor er vaak een band ontstaat tussen de deelnemers. Er is ook ingezet op digitale lessen om daarmee bij voldoende interesse deelnemers te ondersteunen om na de cursus zelfstandig verder te gaan. De werkstukken zijn na de cursussen bij elkaar gebracht in een tentoonstelling.

- Tijdens de kunst-carroussels van de SKVR konden ouderen laagdrempelig kennis maken met 9 verschillende kunstdisciplines, zoals bijvoorbeeld theater, dans, zang en muziek en boetseren.
- Via Rotterdam in Koor is wekelijks door ouderen samen gezongen op 12 locaties verspreid over de stad.
- De dansmiddagen voor ouderen van het Danspaleis en Gouwe Ouwe zijn goed gewaardeerd. Op verschillende locaties in de stad zijn jaarlijks een aantal dansmiddagen georganiseerd om ouderen in beweging te brengen en elkaar te leren kennen. Het Danspaleis heeft ook 6 live Radio Shows georganiseerd waarin de verhalen van de oudere Rotterdammers aan de hand van muziekherinneringen naar boven gehaald worden in Radio Danspaleis.

De gemeente is opdrachtgever van bovenstaande acties.



Opening tentoonstelling Schilder je mee?

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Activiteit	Aantal Activiteiten	Bereik / Deelnemers
2023	Talentenscans	14 fitfestivals en 20 locaties	592
	Workshop talentscan professionals	5	57
	Pensioenworkshops	3	57
	Schilder je Mee cursussen	16	176
	Koren	9	135 ouderen per week
2024	Dansmiddagen	7	479 ouderen
	Talentenscans	33 locaties	687 scans
	Workshop talentscan professionals	4	60
	Pensioen- evenementen	4	301 ouderen
	Pensioenworkshops	4	22
	Schilder je mee cursussen	26	275 deelnemers
	Kunstcarroussels	5	50 deelnemers
	Koren	12	175 ouderen per week
	Dansmiddagen	28	ca. 2.300 ouderen
2025	Talentenscans	34	848
	Workshop talentscan professionals	3	50
	Pensioen- evenementen	2	ca. 550
	Pensioenworkshops	4	ca. 42

Schilder je mee cursussen	23	289
Kunstcarroussels	6	77
Koren	12	195 ouderen per week
Dansmiddagen	25	1.602 ouderen

Ik vond het erg leuk om nieuwe ervaringen op te doen en te zien wat je allemaal kan doen met o.a. vetkrijt en houtskool en verf en voor mij was de ervaring vooral de gezelligheid en je leuke manier van uitleg.

Deelnemer Schilder je mee?



Ik ga nog graag de hort op, maar mijn man zit veel alleen thuis. Hij is slechtziend en kan helaas niet zoveel meer. Maar de muziekmiddagen vindt hij heerlijk én hij is via Gouwe Ouwe in contact gekomen met een gemeenteorganisatie waarbij hij zich binnenkort wil aansluiten om ook andere dingen te ondernemen. Hierdoor kan ik ook ontspannen mijn ding doen; een zorg minder!"

bezoekster (75 jaar) Gouwe Ouwe



Wonen-LTA



Ambitie

Iedere Rotterdammer kan zo veel mogelijk in zijn eigen wijk oud worden:

- Er zijn voldoende geschikte woningen
- Ouderen kunnen langer thuis wonen in de wijk
- We ontwikkelen nieuwe woon(zorg)concepten voor ouderen

Foto: Erald van der Aa

Voldoende (zorg)woningen voor ouderen

Wat wilden we bereiken?

Het college streeft naar voldoende geschikte woningen en woon(zorg)complexen voor ouderen, zodat zij zoveel mogelijk in hun eigen wijk kunnen blijven wonen. Tijdens deze collegeperiode wordt het aantal woon(zorg)complexen met minimaal tien uitgebreid, verspreid over de stad.

Een geschikte woning is essentieel voor ouderen om zo lang mogelijk prettig en veilig zelfstandig te wonen. Dit vraagt om een divers en aantrekkelijk aanbod van woningen en woonvormen, in een passende woonomgeving met voldoende zorg en welzijn. Binnen het landelijke WOZO-programma is vastgelegd dat de groei van ouderen met een zwaardere (Wlz-)zorgvraag zoveel mogelijk binnen zelfstandige woningen moet worden opgevangen.

Wat hebben we gedaan?

- In 2024 is de woonzorganalyse voor ouderen afgerond. De richtinggevende (bouw)opgave voor ouderen tot 2040 omvat: 12.350 nultredenwoningen, 4060 geclusterde woningen en 3.150 zorggeschikte woningen. Stedelijk gezien zijn er voldoende nultredenwoningen beschikbaar via de bestaande voorraad en/of nieuwbouw. In oudere stadswijken, zoals Noord, Delfshaven, Charlois, Feijenoord en Kralingen-Crooswijk, ligt echter nog de opgave om voldoende geschikte woningen voor ouderen toe te voegen.
- Voor het nieuwbouwdeel van de collegetarget is bij alle nieuwbouwprojecten gekeken welke geschikt en bestemd zijn voor senioren. Samen met partners is onderzocht waar projecten konden worden aangepast of versneld om ouderenwoningen mogelijk te maken. Hiervoor zijn extra inspanningen geleverd, zoals herontwerpen, aanpassingen in plattegronden en nieuwe berekeningen. Een goed voorbeeld is het project Dukdalf, waar dankzij de gezamenlijke inzet, vooral van Woonstad, een

ontmoetingsruimte aan het ontwerp is toegevoegd. Hierdoor kan binnen het project een woonconcept voor ouderen worden gerealiseerd dat voldoet aan de criteria van de collegetarget.

- Van de 5 locaties die in de vorige collegetarget zijn aangewezen (de zogenaamde tenderlocaties) in het midden en hogere segment, waar we actief sturen op het realiseren van woon(zorg)concepten voor ouderen, is Schuttersveld inmiddels afgerond. Er komen woningen waar zwaardere zorg mogelijk is voor het sociale segment en er komt een woonconcept voor het midden- en hogere segment. Ook komen er in de plint een gezondheidscentrum, horeca en sportvoorzieningen. De tenders voor Rijnhaven en Merwe-Vierhavens starten naar verwachting in de volgende collegeperiode. Voor Schiehaven Noord en het Centrumplan IJsselmonde is de startdatum nog onbekend. De meeste tenders vallen binnen grote gebiedsontwikkelingen met een eigen dynamiek, die door verschillende omstandigheden vertraging oplopen. Om in toekomstige tenders scherper en concreter te sturen, is samen met Fakton een verbetertraject gestart.
- Samen met het Zorgkantoor, de zorgpartijen en de woningcorporaties is gewerkt aan het verder uitwerken van de woonzorganalyse op gebiedsniveau (gestart is in Hoogvliet en Feijenoord). Daarnaast is gezamenlijk een Rotterdams programma van eisen voor zorggeschikte woningen opgesteld.
- In de nieuwe prestatieafspraken met de corporaties is opgenomen dat zij op basis van het risico op oververhitting hun complexen onderzoeken om de meest urgente woningen voor een hitteaanpak te prioriteren, met extra aandacht voor de seniorencomplexen. Op basis hiervan stellen zij een prioritering en uitvoeringsplan op en nemen zij hittestress structureel mee in hun isolatiestrategie.
- In de aanbesteding van de Thuisplusflats is opgenomen dat er een hitteplan moet worden opgesteld per Thuisplusflat. Ook is het aanbrengen van hittewering als expliciete wens van de gemeente in de aanbestedingsstukken opgenomen, voor die gevallen dat het complex nog niet over (voldoende) hittewering beschikt.

In de seniorvriendelijke wijken stemden de partners van wonen, welzijn en zorg hun inzet voor ouderen met elkaar af. In die wijken kwamen nieuwe Thuisplusflats, de inzet op valpreventie gemakkelijker tot stand en stimuleerden we het ontstaan en verduurzamen van zorg- en wijkrestaurants. Ook ontstonden er gezamenlijke initiatieven rondom veiligheid en dementievriendelijkheid.

Eind 2025 liep de looptijd van het Langer Thuis Akkoord af, de samenwerking rondom de opgave wordt voortgezet via de stuurgroep zorgvastgoed en de gebiedsgerichte aanpak van de nieuwe woonzorgvisie die op 10 december 2025 is vastgesteld. Ook de prestatieafspraken met de woningcorporaties blijven een sturingsmiddel om de opgave verder op te pakken.



Wat hebben we bereikt?

Jaar	Project	Segment / Doelgroep	Aantal Woningen	Ontwikkelaar / Corporatie
2022	Simeon en Anna	Intra- en extramuraal	± 400	MaasWonen / Woonzorg NL
2023	Odeon	Starters & senioren ⁷	113	Woonstad
2023	Dukdalf	Seniorenwoningen	20	Woonstad
2024	De Klapwiek	Sociale huur	44	SOR
2024	Kruisnetlaan / Fleur	Middenhuur	79	SVE Group
2025	Hofje van Weltevreden	Hoge segment	30	Dunavast
2025	Woongebouw Apollo	55 sociaal + 20 midden	75	Habion
2025	Woonhof Violier / Rozemarijn	Sociaal (duurzame seniorenwoningen)	70	Woonstad
2025	Woongebouw Aflas / Colosseumweg	Sociale huur senioren	36	n.n.b.
2026	Project Hoogvliet	n.n.b.	n.n.b.	Start Q1 (verwacht)

In planning: projecten aan de Gebbeweg, in het Brainpark (fase 2b) en in Lemairehof.

⁷ Minimaal 20 voor senioren, maar de woongemeenschap kan zelf bepalen of er meer seniorenwoningen gerealiseerd worden.

Doorstroming

Wat wilden we bereiken?

Een groot deel van de ouderen woont momenteel niet passend. Veel ouderen staan wel open voor een verhuizing, maar ervaren praktische bezwaren die hen ervan weerhouden deze stap te zetten. Het wonen in een niet passende woning kan leiden tot problemen op het gebied van veiligheid, eenzaamheid en hogere zorgkosten. Belangrijk is dat mensen tijdig nadenken over in wat voor woning ze oud willen en kunnen worden en rustig op zoek gaan naar een woning en woonomgeving die bij hen past.

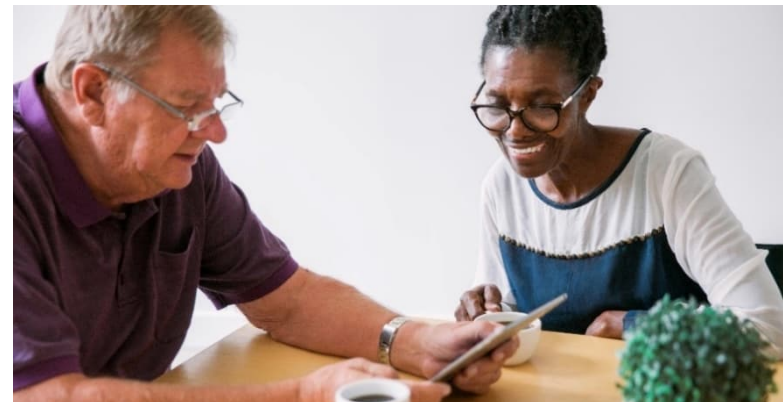
We zetten in op doorstroming zodat ouderen in een passende woning langer zelfstandig kunnen wonen. De woningmarkt zit vast. Doorstroming kan helpen om de woningmarkt in beweging te krijgen. Uit onderzoek blijkt dat een oudere die verhuist, een verhuisbeweging op gang brengt. Voorwaarde voor doorstroming is uiteraard de beschikbaarheid van aantrekkelijk woningaanbod. Daarnaast zijn er nog andere manieren en middelen om ouderen te verleiden tijdig te verhuizen naar een passende woning.

Wat hebben we gedaan?

- Het plan rond doorstroming is onderdeel geworden van de woonzorgvisie. Om doorstroming te bevorderen wordt ingezet op een combinatie van instrumenten. In de eerste plaats is het van belang dat er nieuwe woningen worden gebouwd. Door meer gebiedsgericht te werken, wordt per wijk bekeken welke aanpak het beste past bij de lokale situatie.
- Er zijn twee seniorenmakelaars actief in Rotterdam. Zij helpen ouderen geschikt te wonen. Zo draaien zij spreekuren, geven voorlichting en ondersteunen ouderen bij het zoeken naar een nieuwe woning. De werkwijze van de seniorenmakelaars is in 2024 herijkt en er zijn aanvullende afspraken gemaakt over de samenwerking met de corporaties. Dit was nodig omdat corporaties inmiddels ook hun eigen seniorenmakelaars in dienst

hebben, waardoor rollen en verantwoordelijkheden duidelijker zijn afgebakend.

- In oktober 2025 is de doorstroommakelaar gestart. Dit was later dan gepland, door onzekerheden rond de financiering en de organisatieopgave. De nieuwe makelaar ondersteunt senioren in het midden- en hogere segment, en heeft extra aandacht voor mensen met een koopwoning.
- Via de website www.woneninrotterdam.nl wordt informatie verstrekt door een overzicht waar mensen terecht kunnen en geven we antwoord op veel gestelde vragen.
- Om ouderen vroegtijdig te enthousiasmeren zijn er in 2024 en 2025 Open dagen georganiseerd waarbij seniorencomplexen opengesteld werden voor bezoek. Ook is er in de campagnes Praat vandaag over morgen aandacht voor bewustwording rond geschikt wonen. Sinds de doorstroommakelaar is gestart, zullen we in 2026 een campagne rondom doorstroming inzetten.
- De mogelijkheden voor toewijzing op basis van lokale binding zijn per 1 juli uitgebreid van 25% naar 50% in Rotterdam, dit is geregeld in de Verordening Woonruimtebemiddeling regio Rotterdam 2025. Ook zijn betaalbare nieuwbouw koopwoningen tot de NHG-grens toegevoegd aan deze verordening. De categorie bestaande bouw koop is uiteindelijk landelijk niet toegevoegd, dus ook lokaal niet.
- In 2026 gaan we als onderdeel van de prestatieafspraken 2026-2027 samen met huurdersorganisaties en woningcorporaties in gesprek om aanvullende maatregelen voor doorstroming te verkennen.



Wat hebben we bereikt?

Jaar	Aantal Verhuizingen	Aantal Eerste Contact Momenten	Voorlichtings-Activiteiten	Open Dagen
2023	68	536	-	-
2024	69	777	Fitfestivals, pensioen-evenementen, deskundigheidsbevordering, Seniorenraad	Open dagen IJsselmonde (ca. 400–500 bezoekers)
2025	58	971	Fitfestivals, themaweek, pensioen- en vrijetijdsbeurs, netwerkoeverleggen, professionalsbijeenkomsten	Start Doorstroommakelaar, Open dag Prins Alexander (ca. 350 bezoekers)

De seniorenmakelaar dacht op een warme en geduldige manier met mij mee, luisterde echt naar mij; juist op mijn leeftijd voelt het waardevol dat iemand mijn wensen en behoeften serieus neemt bij zo'n belangrijke, mogelijk laatste woonstap.

Elisabeth Rademaker

Had mij opgegeven voor van groot naar beter. Liep aanvankelijk moeizaam. Dankzij de seniorenmakelaar die direct in beweging kwam ga ik volgende maand naar een door mij gewenste seniorenwoning. Veel dank daarvoor!

Mevrouw M. 't Hart



Sociale huismeesters

Wat wilden we bereiken?

Ouderen in seniorencomplexen hebben ondersteuning nodig om veilig langer thuis te kunnen wonen en hebben behoefte aan een vast aanspreekpunt. In het coalitieakkoord is afgesproken dat de gemeente in de 10 meest kwetsbare complexen de rol en inzet van huismeesters versterkt via cofinanciering. Kwetsbare complexen zijn complexen waar veel kwetsbare ouderen wonen, maar ook complexen met een gebrek aan sociale cohesie en/of sociale veiligheid. Met behulp van de middelen uit GALA verhogen we de inzet.

De huismeester of vergelijkbare functionaris krijgt een sociale invulling als community builder en zet zich in voor sociale veiligheid. Om overlast terug te dringen kunnen (tijdelijk) extra veiligheidsmaatregelen ingezet worden. Door de inzet van de huismeester te combineren met de extra inzet vanuit welzijn en GALA ontstaat er een plus op het wonen, waardoor ouderen langer, prettig en veilig thuis kunnen blijven wonen.

Wat hebben we gedaan?

- In een aantal complexen met overlast is beveiliging ingezet om hiermee het gevoel van veiligheid onder ouderen te vergroten.
- In overleg met de corporaties is een profiel voor de sociale huismeester opgesteld. De functie heeft zowel een sociale component als een veiligheidscomponent. De sociale huismeester is binnen het complex het aanspreekpunt, signaleert en adresseert eenzaamheid en kwetsbaarheid, zet in op gemeenschapsgevoel en sociale cohesie, ondersteunt ouderen bij het organiseren van activiteiten en legt verbindingen tussen welzijn en zorg in het complex. Rondom veiligheid signaleert en adresseert de huismeester overlast, draagt bij aan sociale veiligheid door bewoners dichterbij elkaar te brengen, mobiliseert partners bij het terugdringen van overlast en onveiligheid en bemiddelt en spreekt mensen aan bij eenvoudige problemen tussen bewoners.

- De inzet is in de praktijk maatwerk, afhankelijk van het complex en de behoeften van de ouderen en wordt in overleg met de corporatie bepaald.
- De corporaties hebben voor specifieke complexen een subsidieaanvraag bij de gemeente gedaan, op basis van cofinanciering. Eind 2024 zijn 5 subsidies verleend aan 5 corporaties voor de inzet van sociale huismeesters in 15 complexen. Door de krappe arbeidsmarkt vroeg de werving meer tijd dan verwacht. In de loop van 2025 zijn in 9 complexen sociale huismeesters gestart. Begin 2026 is de sociale huismeester in de complexen in Rozenburg gestart.
- Om meer ervaring op te doen met de sociale huismeesters en de inzet goed te kunnen monitoren, is de inzet verlengd tot eind 2026.
- De monitoring vindt plaats tijdens intervisiebijeenkomsten met de sociale huismeesters en betrokkenen van de corporaties en de gemeente. Professor Anja Machielse is hierbij betrokken en zij voert daarnaast een laagdrempelig onderzoek uit naar de ervaringen van de bewoners.
- Voor 2026 is ook een nieuwe aanvraag binnengekomen van een zesde corporatie. Zij hopen begin 2026 te starten met een sociale huismeester in een complex waar veel senioren wonen.



Foto: Hans Tak

- Wat hebben we bereikt?

Jaar	Onderdeel	Activiteit	Toelichting
2023	Beveiliging	Inzet beveiliging	In een aantal seniorencomplexen
2024	Sociale huismeesters	Profiel opgesteld	-
	Sociale huismeesters	Subsidies verleend	5 subsidies aan 5 corporaties voor inzet in 15 complexen
2025	Sociale huismeesters	Start inzet	Start in 9 complexen
	Sociale huismeesters	Verlenging inzet	Verlengd tot eind 2026
	Sociale huismeesters	Extra subsidie	1 extra subsidie voor een complex met veel ouderen (2026)
2026	Sociale Huismeester	Start inzet	Start in 6 complexen

Ik woon hier alleen en kende in het begin weinig mensen. Door de sociale huismeester heb ik meer contact met andere bewoners en voel ik me minder alleen, dat maakt het gebouw echt meer mijn thuis.

Bewoner Corrie

Sinds Jordy er is, ontstaan er weer dingen in het gebouw. Er is meer positiviteit en contact. Voor mij is de sociale huismeester inmiddels onmisbaar.

Bewoner Marcel

De sociale huismeester is iemand die luistert en dingen in beweging zet. Door de activiteiten en betrokkenheid is er meer contact tussen bewoners ontstaan.

Bewoner Richard

Uitbreiding Thuisplusflats

Wat wilden we bereiken?

Gedurende deze collegeperiode wordt het aantal Thuisplusflats in de stad uitgebreid van 6 naar minimaal 20 Thuisplusflats, verspreid over de stad.

Met de Thuisplusflats willen we het mogelijk maken dat ouderen zo lang mogelijk fijn, gezond en veilig zelfstandig kunnen blijven wonen. Hierbij zetten we in op het omvormen van bestaande seniorencomplexen tot Thuisplusflats. In een Thuisplusflat worden dagelijks activiteiten georganiseerd gericht op vitaliteit en ontmoeting. Daarnaast is in het complex een vast zorgteam actief die zorg vanuit de Wmo, Zvw (wijkverpleging) en Wlz (langdurige zorg thuis (vpt/mpt)) levert. Dit team is gemakkelijk aanspreekbaar voor bewoners en hun mantelzorgers. Ook de huismeester, woonconsulent en de activiteitenbegeleider maken deel uit van het Thuisplusflat-team. Deze medewerkers van wonen, welzijn en zorg werken nauw samen en zetten in op het vroegtijdig signaleren en aanpakken van eenzaamheid en gezondheidsachteruitgang.

In de vorige collegeperiode zijn 6 Thuisplusflats gerealiseerd; 3 in Prins Alexander, 2 in IJsselmonde en 1 in Hoogvliet.

Collegetarget 2026: woon(zorg)concepten

In de collegeperiode 2022-2026 realiseren we minimaal 14 Thuisplusflats voor ouderen en starten we met de bouw van nieuwe woon(zorg)complexen voor ouderen, zodat in totaal 24 voorzieningen beschikbaar komen.

Wat hebben we gedaan?

- Door middel van een Europese aanbestedingsprocedure zijn 14 nieuwe Thuisplusflats gerealiseerd en daarnaast zijn de 6 bestaande Thuisplusflats ook opnieuw gecontracteerd. Sinds 1 juli 2024 zijn er 20 Thuisplusflats verspreid over de stad.
- In de nieuwe Thuisplusflats is er voor ouderen:

- o Vijf dagen per week een activiteitsaanbod
- o Een laagdrempelig beweegaanbod zodat ouderen aan de beweegnorm kunnen voldoen;
- o Wekelijks samen eten;
- o Jaarlijks twee Val Niet trainingen
- o Inzet op digitale vaardigheden
- o Dementievriendelijkheid
- o Een vast en herkenbaar Thuisplusflat-team

Wat hebben we bereikt?

Onderdeel	Aantal	Toelichting	Betrokken Partijen
Nieuwe Thuisplusflats	14	Nieuw gerealiseerd	-
Bestaande Thuisplusflats	6	Opnieuw gecontracteerd	-
Totaal Thuisplusflats	20	Verspreid over 7 gebieden	-
Samenwerking	-	Uitvoering Thuisplusflats	5 zorgaanbieders en 8 woningcorporaties

In 2022 is door Obelon een maatschappelijke business case opgesteld, waarin naar voren kwam dat het concept een positieve invloed kan hebben op het brede concept van gezondheid, waaronder de vitaliteit van de bewoners, het ervaren welzijn en de ervaren uitkomsten van zorg en ondersteuning. Verder bleek dat het concept effect heeft op de informele zorg en ondersteuning, waaronder het potentieel verbreden van het netwerk en het voorkomen van (over)belasting. Ook waren er positieve verwachtingen t.a.v. efficiënter werken, voorkomen van ziekteverzuim en verminderen van personeel niet in loondienst (PNIL).



Foto: David Rozing



Foto: Hans Tak

Zorg



Ambitie

- Ouderen krijgen passende, goede zorg en ondersteuning
- Rotterdam wordt de meest dementievriendelijke stad van Nederland.

Foto: Nico te Laak

Passende zorg en ondersteuning

In deze collegeperiode is de samenwerking binnen het programma Samen voor Kwetsbare Ouderen 010 (SVKO010) voortgezet. Dit is een samenwerkingsnetwerk over de domeinen heen, met als doel om de integrale zorg en ondersteuning voor de kwetsbare ouderen in de regio ook in de toekomst passend, toegankelijk en betaalbaar te houden. Binnen de bestuurlijke coalitie zijn vertegenwoordigers betrokken van de Samenwerkende Rotterdamse Ziekenhuizen (SRZ, Conforte, WIN010, Rijnmond Dokters, Netwerk Mentaal gezond, Rijnmond Paramedische zorg, Rijnmond apothekers, Zilveren Kruis en de gemeente Rotterdam. Voor de onderwerpen uit de actieagenda 'Goud voor Oud' benutten wij dit netwerk onder andere voor de samenwerking met de (zorg)partners rond valpreventie, het actieplan dementie en de gezamenlijke campagne 'Praat vandaag over morgen'. Vanuit het Integraal Zorgakkoord zijn er in Rotterdam, Capelle en Krimpen aan den IJssel thema's benoemd. De invulling van het thema 'Gezond Ouder worden' is belegd bij de coalitie SVKO010.

Pilot Wmo-indicering door zorgprofessionals

Wat wilden we bereiken?

In het coalitieakkoord 'Één stad 2022–2026' is afgesproken dat een pilot wordt gestart waarbij zorgaanbieders in plaats van de gemeente Wmo-indicaties stellen. Dit moet bijdragen aan passende zorg, kostenbesparing en het verminderen van administratieve lasten.

Wat hebben we gedaan?

Gemeente en zorgaanbieders zijn enthousiast en voortvarend aan de slag gegaan. De aan de pilot deelnemende zorgprofessionals zijn geschoold in het stellen van Wmo-indicaties. De pilot is uitgevoerd in de destijds 6 Thuisplusflats. Vanaf februari 2024 is gestart met de overgang van samen indiceren naar zelfstandig indiceren.

Er hebben meerdere evaluatiemomenten plaatsgevonden. Daarbij bleef het enthousiasme hoorbaar, maar konden ook steeds meer kanttekeningen worden geplaatst bij de gekozen werkwijze.

De beleving van efficiëntie verschilde tussen de gemeente en de zorgaanbieders. De zorgprofessionals hadden geen rechtstreekse toegang tot de gemeentelijke systemen en geen mandaat om de indicaties rechtstreeks vast te stellen. In die zin leidde de gekozen constructie bij de pilot tot een extra stap, in plaats van het overslaan van een stap. De gemeente deelt overigens de ervaring van een positieve samenwerking in de Thuisplusflats. De extra stap en de voortdurende scholingsbehoefte wogen voor de gemeente echter niet op tegen het kleine aantal mensen dat op deze manier met een meer geïntegreerde werkwijze kon worden bediend.

De huidige resultaten laten niet zien dat indicaties goedkoper worden afgegeven. De gemeentelijke personele capaciteit wordt meer belast door onder andere het geven van scholing en het nalezen van verslagen. Ons afhankelijk maken van externen leidt niet tot een verhoging van de efficiëntie en daarmee ook niet tot kostenbesparing, ook niet bij een verdere opschaling van de huidige werkwijze.

De stelling in het coalitieakkoord "We starten een pilot om indicaties te laten verrichten door zorgaanbieders in plaats van de gemeente, om zo kosten te besparen" kan hierdoor niet positief bekrachtigd worden. De pilot is inmiddels gestopt. Wel vindt er in januari 2026 een gesprek plaats over een mogelijk vervolg binnen door de gemeente gestelde kaders. Het bereiken van meer efficiëntie vraagt vergaande veranderingen in de wijze van indiceren binnen de Wmo. Deze mogelijke veranderingen worden betrokken bij nieuw beleid voor de Wmo. De grenzen van het juridisch kader van de Wmo 2025 (de wettelijke eisen en jurisprudentie voor wat betreft het zorgvuldig uitvoeren van een Wmo-onderzoek) zijn hierbij ook nadrukkelijk in beeld.

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Resultaat	Aantal
2024	Opgestelde ondersteuningsverslagen door zorgprofessionals	71

Rotterdam dementievriendelijke stad - Actieplan Dementie

Wat wilden we bereiken?

De vergrijzing leidt naar verwachting tot een verdubbeling van het aantal mensen met dementie in de stad. Een groei van 9.000 nu naar 18.000 in 2040. De meeste van hen zullen zelfstandig blijven wonen. Steeds meer mensen met dementie hebben een migratieachtergrond en dat vraagt om een groei van cultuursensitieve en cultuurspecifieke zorg.

Rotterdam wil een inclusieve stad zijn en blijven voor mensen met dementie. Dat betekent:

1. Acceptatie: er zijn mogelijkheden voor mensen met dementie om mee te blijven doen. Mensen met dementie worden en/of voelen zich niet buitengesloten.
2. Kennis en tolerantie: bewoners hebben kennis over dementie en begrip voor mensen met dementie. Ze weten waar ze signalen kwijt kunnen als er mensen zijn waar ze zich zorgen over maken.
3. Ketensamenwerking en (vroeg)signalering: partners in de stad werken samen, verwijzen door en/of leiden toe naar elkaar. Signalen worden opgevolgd zodat tijdig passende ondersteuning geboden wordt. Hierbij vragen migrantenouders extra aandacht.
4. Zorg en ondersteuning op maat voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Welzijns-, Wmo- en Zvw-ondersteuning worden zoveel als mogelijk op elkaar afgestemd.
5. Langer thuis kunnen blijven wonen met behoud van kwaliteit van leven.

Wat hebben we gedaan?

Op 29 mei 2024 is het certificaat Dementievriendelijke stad verlengd. Dit is de erkenning van alle inzet op de volgende onderdelen:

1. Het trainen van ambtenaren, met name degenen die werkzaam zijn bij Vraagwijzer, Wmo-indicatiestelling en wijkteam, in het signaleren van en omgaan met mensen met dementie. Daarnaast zijn ook medewerkers van welzijns- en zorgaanbieders,

woningbouwcorporaties, winkeliers, mantelzorgers, vrijwilligers en betrokken buurtbewoners getraind. In 2023 en eerdere jaren kochten we de trainingen rechtsreeks in bij Alzheimer Nederland. Omdat er tijdens de trainingen veel vragen kwamen over de situatie in Rotterdam, heeft Samen Kansrijk Ondernemen in samenwerking met Alzheimer Nederland een Rotterdamse versie van de training ontwikkeld, die ook door Alzheimer Nederland is goedgekeurd.



2. Naast dat wij als stad het certificaat Dementievriendelijk hebben ontvangen, is het doel dat ook 16 samenwerkingspartners in de stad dit certificaat behalen. Inmiddels hebben woningcorporaties Havensteder en SOR, het Natuurhistorisch Museum Rotterdam en Rotterdam in Koor het certificaat ontvangen. Daarnaast heeft Dock het certificaat toegekend gekregen voor Huis van de Wijk de Zevensprong. De zorgaanbieders Aafje, Humanitas, Laurens en Lelie Zorggroep investeren jaarlijks in signaleringstrainingen voor vrijwilligers, medewerkers van de huishoudelijke dienst en

bewoners van Thuisplusflats. Alzheimer Nederland kent het certificaat toe als circa 80% van personeel en vrijwilligers is getraind in het signaleren van en omgaan met mensen met dementie. Daarnaast moeten organisaties beleid hebben voor de opvolging van signalen en beschikken over informatiemateriaal over dementie voor bezoekers. Op 28 januari 2026 zullen weer zes Rotterdamse partnerorganisaties het certificaat dementievriendelijk krijgen. In 2026 is het streven alsnog tot een totaal van 16 certificaten komen: bij veel welzijnssubsidies hebben we het behalen van het certificaat als subsidievoorwaarde opgenomen.

3. Voor het beter ontsluiten van informatie over dementie zijn 15 gezondheidsvoorlichters dementie geworven en getraind. Inmiddels zijn daarvan nog 7 vrijwilligers actief. Zij geven voorlichting aan migrantenouderen, bijvoorbeeld bij moskeeën, beweeggroepen of bij gezondheidscentra. Daarnaast is de website rotterdamdementie.nl vernieuwd en uitgebreid met informatie over culturele dementiezorg. In 2026 volgt er nog een uitbreiding speciaal voor jonge mensen met dementie. Zo zorgen wij ervoor dat Rotterdammers meer kennis hebben over en begrip hebben voor mensen met dementie. En dat mensen met dementie en hun mantelzorgers makkelijk en tijdig informatie over zorg, ondersteuning en activiteiten in hun gebied en/of de stad krijgen.
4. Ondersteunen van mantelzorgers met instrumenten zoals Alzheimer Cafés en de interventie Beter Thuis met dementie, het evidence-based psyco-educatieprogramma in combinatie met deellotgenotencontact.

Er zijn Alzheimer Cafés in Hillegersberg Schiebroek, Kralingen Crooswijk, Delfshaven, Charlois, Hoogvliet, Prins Alexander, Rozenburg en Hoek van Holland georganiseerd. Dit zijn maandelijkse bijeenkomsten voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over omgaan met dementie. In Hoogvliet is een Jungheimer Café voor jonge mensen

met dementie en hun mantelzorgers. In de andere gebieden zijn mantelzorg cafés, maar die zijn niet meegenomen in de resultaten van onze actieagenda. Wel zijn er in alle gebieden meerdere activiteiten georganiseerd voor en door mensen met dementie, en voor mantelzorgers gericht op informatievoorziening en ontzorging.

Tijdens de 5-daagse logeerweek Beter Thuis met Dementie op een vakantielocatie leren mensen met dementie en mantelzorgers omgaan met dementie. Ze volgen een intensief programma onder begeleiding van een ergotherapeut, psycholoog, fysiotherapeut, logopedist, diëtist en een specialist ouderengeneeskunde. Naast de logeerweken voor echtparen is er een avondcursus voor ouder-kindduo's. En sinds 2025 is er de Familieinterventie, waar families apart begeleid en opgeleid worden. Hogeschool Rotterdam is gestart met een onderzoek om over twee jaar ook te kunnen bepalen of de interventie bewezen effectief is.

In vrijwel alle gebieden zijn activiteiten georganiseerd rondom Wereld Alzheimerdag op 21 september. De activiteiten varieerden van een informatieve theatervoorstelling en verwenactiviteiten voor mantelzorgers tot de interactieve workshop 'Zeg ja bij dementie', beweegactiviteiten in De Kuip en een dementierun in het Zuiderpark. Ook speelde muziek een belangrijke rol, omdat het thema in 2025 Samen muziek maken was.

5. Trainen sleutelfiguren en vrijwilligers van migrantennetwerken om dementie te signaleren en mensen toe te leiden en begeleiden bij gesprekken met bijvoorbeeld de huisarts. De training is actief aangeboden aan SPIOR, NOOM en SOMNL. Ook hebben kleinere thuiszorgorganisaties, zoals Ilyda, gebruik gemaakt van de training. Door bij de trainingen zoveel mogelijk met gemengde groepen te werken, werd de uitwisseling tussen organisaties gestimuleerd. Tijdens de trainingen was ook aandacht voor het verbeteren van de samenwerking binnen de gebieden rondom mensen met dementie.

Dementie bij migrantenouderen wordt minder snel erkend, waardoor passende ondersteuning vaak (te) laat wordt ingezet. Schaamte speelt hierbij een belangrijke rol en maakt het onderwerp vaak lastig bespreekbaar. Daarnaast bereiken reguliere zorg- en welzijnspartijen migrantenouderen nog onvoldoende. Om ervoor te zorgen dat migrantenouderen met dementie en hun mantelzorgers tijdig passende ondersteuning krijgen, zetten wij onder andere de Signalenkaart en interventies zoals de Familieinterventie Beter Thuis met Dementie in. Op verzoek van de Turkse gemeenschap heeft Alzheimer Nederland inmiddels een volledige train-de-trainer module in het Turks ontwikkeld. Rotterdam is de eerste stad waar 10 trainers zijn opgeleid, waaronder een trainer van SPIOR.

- Met het project DemenTalent koppelen we mensen met dementie aan vrijwilligerswerk. Mensen met dementie kunnen nog steeds actief deelnemen aan de samenleving. Uitgangspunt is wat nog wel kan. Daarnaast is veel geïnvesteerd in bewustwording en bekendheid, het organiseren van werkplekgevers in Rotterdam en het opleiden van medewerkers daar. Helaas blijft het werven van vrijwilligers achter, mensen willen vaak niet dat anderen weten dat ze dementie hebben. De meest voorkomende vrijwilligerswerkplekken zijn: groenonderhoud, horeca, scholen, ondersteuning van maatschappelijke initiatieven zoals speeltuinverenigingen en de voedselbank.
- Stimuleren van het gebruik van Virtual Reality (VR) en E-Health. Aafje heeft VR-brillen ingezet met films voor mantelzorgers, ook in Turks en Arabisch. Ook personeel van andere organisaties en vrijwilligers konden deelnemen aan deze sessies. Via virtual reality ervaren deelnemers hoe het is om te leven met dementie. Na afloop van iedere VR-film was er een nabespreking, waarin deelnemers hun ervaringen en emoties kunnen delen die de filmbeelden oproepen.

Op 23 september 2025 hebben wij vanuit de beleidsvelden Dementie en Mantelzorgondersteuning een congres georganiseerd over de Toekomst van de dementievriendelijke stad. Tijdens dit congres lanceerde wethouder Buijt de campagne DementZie. Prof. dr. Robbert

Huijsman, hoogleraar innovatie en implementatie in dementiezorg (ESHPM), was de keynotespreker. Veel samenwerkingspartners hebben een bijdrage geleverd aan de workshops. Met ca 150 deelnemers was het congres een succes.

In 2026 zijn er extra middelen beschikbaar voor de inzet op wandelmaatjes en voor het vergroten van de diversiteit bij de dagbesteding.

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Activiteit	Aantal	Bereik / Toelichting
2023	Trainingen signaleren en bejegenen	10 trainingen	140 deelnemers (38 ambtenaren, 5 sleutelfiguren)
	Beter Thuis met Dementie	4 logeerweken	20 echtparen
	Alzheimercafés	4 gebieden	-
	Gezondheidsvoorlichters (eigen taal)	15 vrijwilligers getraind	-
2024	Certificaat Dementievriendelijke Stad		Verlengd in mei 2024
	Trainingen signaleren en bejegenen	19 trainingen	Ca. 320 deelnemers (waaronder 108 ambtenaren)
	Beter Thuis met Dementie	4 logeerweken, 7 avondcursussen	Start interventie Families
	Alzheimercafés	8 gebieden	-
	Gezondheidsvoorlichters (eigen taal)	93 voorlichtingen	863 deelnemers
	Dementalent	Kick-off 9 december	Meer dan 100 deelnemers
	VR-bril trainingen	16 nieuwe brillen	Nieuwe filmpjes ontwikkeld
2025	Trainingen signaleren en bejegenen	33 trainingen	438 deelnemers (45 ambtenaren)
	Beter Thuis met Dementie	5 logeerweken, 2 ouder-kind	-

	trainingen, 14 familie- interventies	
Alzheimercafés	8 gebieden	10–40 deelnemers per bijeenkomst
Jongdementiecafé	1 gebied	30 deelnemers
Extra activiteiten (o.a. Wereld Alzheimerdag)	In alle gebieden	Ca. 2.500 deelnemers
Gezondheidsvoorlichters	42 voorlichtings- bijeenkomsten	546 deelnemers
Dementalent	41 vrijwilligers, 20+ werkplekgevers	650 mantelzorgers, welzijns- en zorgprofessionals bereikt
VR-bril trainingen	18 trainingen	146 deelnemers
Congres Toekomst van de dementievriendelijke stad		Op 23 sept 2025; ca. 150 deelnemers

Binnen het Actieplan Dementie willen we zoveel mogelijk werken met interventies die impact hebben, die een positief effect hebben op het leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De interventie Beter Thuis met Dementie is wetenschappelijk bewezen effectief. Onderzoek heeft positieve resultaten aangetoond op langer thuis wonen, minder dagopvang, minder thuiszorg, minder totale zorg- en gezondheidskosten, meer acceptatie en verbeterde coping. Deelnemers ervaren minder psychologische stress en minder negatieve gevoelens. Mantelzorgers zijn in staat om meer ondersteuning te organiseren, brengen praktische adviezen in praktijk en ervaren meer steun door deelgenoten contact.⁸

Ook de interventie DementTalent is bewezen effectief. De aanpak is kosteneffectief, werkt positiever op gedrag en stemming van mensen met (een lichte) dementie omdat het zelfvertrouwen toeneemt. Mantelzorgers ervaren minder emotionele impact en voelen zich

gelukkiger dan mantelzorgers die geen gebruik maken van activiteiten voor hun naaste.⁹

Ik leef met beginnende dementie, maar laat me daardoor niet beperken. Mijn ervaring als docent beeldende kunst zet ik nu in om anderen te inspireren. Het leukste vind ik dat ik mensen mag helpen om op hun eigen manier naar kunst te kijken. Mijn boodschap? Dat etiketje stop je gewoon in de prullenbak. Doe wat je zelf leuk vindt, mooi vindt. Dat is belangrijk.

Victor Knol, Dementalent-vrijwilliger,

Elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen onder het genot van een smaakvolle en perfect georganiseerde high tea is onvergetelijk.

Peter van der Kamp, deelnemer aan een van de activiteiten rondom Wereld Alzheimerdag in Prins Alexander.

⁸ <https://beterthuismetdementie.laurens.nl/onderzoek-2/>

⁹ <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/onderzoek-naar-de-kosteneffectiviteit-van-dementtalent-een-innovatieve-vorm-van-begeleiding>



Cultuurspecifieke en cultuursensitieve zorg en ondersteuning

Wat wilden we bereiken?

Medewerkers en vrijwilligers die zorg en ondersteuning bieden aan ouderen kunnen cultuursensitief werken en zijn zich bewust van micro-agressie. Ouderen voelen zich gezien en erkend doordat rekening gehouden wordt met bepaalde wensen vanuit verschillen in culturele en religieuze achtergrond of seksuele geaardheid. De bestaande zorg en ondersteuning moet aansprekend zijn voor alle Rotterdammers, zodat ze de ondersteuning als passend ervaren en het risico op uitval kleiner wordt.

Wat hebben we gedaan?

Om het belang van cultuursensitief werken onder de aandacht te brengen, hebben wij in samenwerking met het Rotterdamse theatergezelschap 'Wat we doen' dialoogbijeenkomsten georganiseerd rondom de film Yemma. Op 18 mei 2026 staat de slotbijeenkomst gepland en zal de tentoonstelling ook drie weken te zien zijn in de hal van het Timmerhuis. Yemma is een verfilming van de gelijknamige theaterbewerking gebaseerd op het boek van Mohammed Benzakour. In dit boek beschrijft Mohammed zijn ervaringen met zijn moeder, die na een herseninfarct volledig zorgafhankelijk wordt. Zij is analfabeet en komt in een Rotterdams verpleeghuis terecht.

Aan de dialoogbijeenkomsten hebben zorg- en welzijnsmedewerkers, bewoners, vrijwilligers, docenten en studenten meegedaan.

Aan de bijeenkomsten koppelen wij lesmateriaal voor de vakgroepen zorg en welzijn van de Hogeschool Rotterdam en Albeda. Uiteraard kunnen ook andere onderwijsinstellingen gebruik maken van het materiaal.

Daarnaast is aan de film- en dialoogbijeenkomsten een reizende tentoonstelling gekoppeld met portretten van ouderen en hun mantelzorger(s). Bij elke organisatie die wij hebben bezocht, is een

dergelijk portret gemaakt: een foto met een kort interview, dat te lezen is op de achterzijde van de foto.

Wat hebben we bereikt?

Jaar	Activiteit	Bereik
2023	Kick-off Yemma	200 deelnemers
2024	Dialoogbijeenkomst bij Wmo Radar	60 deelnemers
2025	Dialoogbijeenkomsten bij Aafje, Humanitas en de HR Rotterdam	130 deelnemers



Fotoshoot voor de reizende tentoonstelling bij Yemma. Peter en zijn mantelzorgers.

Samen met ouderen en partners

Ouderen zijn betrokken bij de uitvoering van de actieagenda. Zo vindt er tweemaal per jaar een bestuurlijk overleg plaats met de St. OSO Rotterdam. Ook is er een klankbordgroep ingericht die drie keer per jaar bijeenkomt om de voortgang en de uitvoering van het programma te bespreken. De klankbordgroep wordt benut om voorstellen te toetsen. In de klankbordgroep zitten bestuursleden van de Stichting OSO-Rotterdam, het ouderenforum van Genero, de Brede Raad 010 en de voorzitter van Alzheimer NL- afdeling Rotterdam. Ouderen, mensen met dementie en hun mantelzorgers zijn betrokken bij de totstandkoming van het Actieplan Dementie.

De uitvoering van deze actieagenda doen we samen met een groot aantal partners uit verschillende sectoren. Zo werken we op preventie nauw samen met de partners van het GALA, rond eenzaamheid met de Coalitie Erbij, rond talentontwikkeling met het Netwerk Tijdloos Talent, rond wonen met de partners binnen het Langer Thuis Akkoord en rond zorg met de partners binnen het programma Samen voor Kwetsbare Ouderen 010.

Specifiek op dementie werken we samen met de partners van de Stedelijke keten dementie.



Drie keer per jaar is er een stedelijk ketenoverleg dementie, twee keer per jaar een ketenoverleg culturele dementiezorg. Met de regio is er jaarlijks een ketenoverleg voor jonge mensen met dementie geweest. In verschillende gebieden zijn er aanvullend lokale ketenoverleggen dementie. Bij de meeste fitfestivals is Alzheimer NL aanwezig geweest met een informatiekraam, bemand door vrijwilligers. Op 9 december 2023 en op 23 september 2025 hebben we mensen met dementie en mantelzorgers betrokken bij respectievelijk de kick-off van het project Dementalent en het Congres Toekomst van de dementievriendelijke stad. Hoewel het aantal mensen met dementie en mantelzorgers altijd laag blijft, waarderen de mensen het die wel aanwezig zijn. Op 9 december 2023 zijn zij in gesprek gegaan met wethouder Buijt. Op 23 september heeft de wethouder hen in het zonnetje gezet vanwege hun bijdrage aan de campagne DementZie.

Vooruitblik

Samen met ouderen en partners hebben we deze collegeperiode veel gedaan. We zijn blij met de behaalde resultaten voor ouderen. De dubbele vergrijzing blijft echter een opgave die ook de komende jaren inzet vraagt van ouderen zelf, van de samenleving en van de samenwerkende partners. De nieuwe landelijke norm is: zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan. De zorg wordt anders ingericht, omdat zorg en ondersteuning met alleen beroepskrachten niet langer betaalbaar zijn en beroepskrachten schaarser worden. Ouderen blijven bovendien steeds langer thuis wonen. Alleen als iedereen een bijdrage levert, kunnen we ervoor zorgen dat ouderen in onze stad waardig oud worden.

Regie

Belangrijk is dat ouderen zelf de regie nemen en zich voorbereiden op het ouder worden. Ouderen vinden dit zelf ook belangrijk, maar soms nog moeilijk. De afgelopen jaren hebben we ouderen ondersteund door met hen in gesprek te gaan. We spraken over wat ze belangrijk vinden, hoe ze vitaal willen blijven en of hun woning geschikt is als ze minder mobiel worden. De gesprekken gingen ook over zingeving, hun sociale netwerk en op wie ze een beroep kunnen doen als zij hulp nodig hebben. Het doel van de gesprekken was dat ouderen zich voorbereiden op toekomstige kwetsbaarheid.

Dit vraagt niet alleen iets van ouderen, maar van ons allemaal. Wij staan om de ouderen heen: als mantelzorgers, vrijwilligers en burens. Allemaal zullen we een bijdrage moeten leveren. Dit vraagt in onze individuele samenleving om een cultuuromslag. Het vraagt om sociale cohesie, omkijken naar elkaar en een sterke sociale basis. De gemeente kan deze cultuuromslag mede vormgeven.

Sociale basis

De komende jaren werken we samen met onze partners aan een sterke, toegankelijke en toekomstbestendige sociale basis. We versterken de kracht van bewoners en gemeenschappen, verbinden informele en formele netwerken en zetten beschikbare middelen effectiever en meer preventief in. Voor ouderen zijn het versterken van

sociale cohesie en het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid de belangrijkste doelstellingen binnen de sociale basis. De sociale basis kan ouderen ondersteunen bij het langer thuis wonen. De komende jaren kunnen we stappen zetten in het zorgen voor mekaar en het toegroeien naar een meer zorgzame samenleving, waar mensen elkaar helpen. En waar ouderen een fijn en zorgzaam netwerk hebben, dat hen ondersteunt wanneer het nodig is. De gemeente kan dit vanuit het opdrachtgeverschap stimuleren en ondersteunen bijvoorbeeld door in te zetten op community building.

Van zorg naar preventie en welzijn

Voorkomen is beter dan genezen. Omdat de zorg in Nederland onder druk staat, wordt het de komende jaren nog belangrijker in te zetten op preventie en welzijn voor ouderen. Vanuit de actieagenda zetten we zoveel mogelijk op bewezen effectieve interventies in, om zo impact te maken voor ouderen.

De komende jaren bieden het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) en het Hoofdlijnenakkoord Ouderenzorg (HLO) belangrijke kansen. Recente akkoorden uit 2025, gesloten tussen zorgorganisaties, zorgverzekeraars, GGD GHOR, gemeenten en het Ministerie van VWS, bouwen voort op het Integraal Zorgakkoord (IZA). Het doel is om de zorg toegankelijk, betaalbaar en werkbaar te houden door samenwerking te versterken en personeelstekorten aan te pakken. De akkoorden focussen op het versterken van de samenwerking tussen het medisch en sociaal domein en versnellen de beweging naar vroegere, preventieve zorg (de 'voorkant') om de druk op de zorg te verminderen. Gezond Ouder worden is een belangrijk thema binnen het AZWA en HLO. Vanuit deze akkoorden komen middelen beschikbaar voor een aantal basisfunctionaliteiten voor ouderen, waaronder valpreventie (vanuit GALA naar AZWA), de ketenaanpak dementie (inclusief preventie), de maatschappelijke dialoog over ouder worden (Praat vandaag over morgen) en, op termijn, de ketenaanpak vitaal thuis en de aanpak van eenzaamheid. Deze middelen vanuit AZWA en HLO gaan helpen om de komende jaren meer Rotterdamse ouderen te bereiken met de inzet op bewezen effectieve interventies.

Woon(zorg)concepten

Belangrijk is dat er voldoende geschikte en voor ouderen bestemde woningen, woon(zorg)complexen en zorgwoningen zijn, zodat zij zoveel mogelijk in hun wijk en/of buurt oud kunnen worden.

De afgelopen jaren zijn mooie stappen gezet met het uitbreiden van de Thuisplusflats, de bouw van nieuwe woon(zorg)concepten voor ouderen, de inzet van sociale huismeesters en het werken aan vitale woongemeenschappen. Maar we zijn er nog niet. Vanuit de Woonvisie (2024) en de nieuwe woonzorgvisie gaan we de komende jaren met een gebiedsgerichte aanpak aan de slag. Door gebiedsgericht programmeren kunnen gemeente, marktpartijen, woningcorporaties, zorgorganisaties en welzijnspartijen gezamenlijk bepalen, waar behoefte is aan nieuwe woonzorgconcepten voor ouderen en hoe bestaande voorzieningen kunnen worden versterkt of slim bij elkaar kunnen worden gebracht. Dit wordt de nieuwe werkwijze voor de komende jaren. Interessant in dit kader is ook de ambitie van de corporaties om te werken aan zorgzame buurten. Door wonen, welzijn en zorg met elkaar te verbinden wordt langer thuis wonen voor meer mensen mogelijk. De gemeente kan partners faciliteren bij het realiseren van meer woonzorgconcepten voor ouderen.

Dementie

Zoals u weet, zal het aantal mensen met dementie de komende jaren verdubbelen tot 18.000 in 2040. De meeste van hen blijven thuis wonen. Ook het aandeel migrantenouderen binnen deze groep neemt toe. Tijdens het congres de Toekomst van de dementievriendelijke stad sprak prof. dr. Robbert Huijsman, hoogleraar innovatie en implementatie in dementiezorg (ESHPM), over het begrip 'ecosysteem'. Hij benadrukte dat vergrijzing een vraagstuk is dat iedereen raakt en waaraan ook iedereen een bijdrage zou moeten leveren. Verschillende niveaus, van individueel tot samenleving en instituties, moeten we in de toekomst beter op elkaar afstemmen. De niveaus zouden elkaar moeten versterken in plaats van tegenwerken, wat nu soms gebeurt, alleen al door de financiële schotten tussen de wetten Wmo, Zvw en Wlz. De deelnemers aan het congres pleitten ervoor om ook in de komende jaren verder in te zetten op:

1. Het ontsluiten van informatie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, maar ook voor beroepskrachten en vrijwilligers in het sociaal domein.
2. Het investeren in het sociaal netwerk van mensen, voordat problemen ontstaan. Het betrekken van sleutelpersonen is daarbij belangrijk, vooral in relatie tot migrantenouderen.
3. Het zoeken van oplossingen in nabijheid en mensen te verbinden op basis van gezamenlijke interesses. Intergenerationeel, cultuursensitief en preventief werken is het advies.

Dit zijn thema's, waar vanuit de actieagenda al op ingezet is en die we de komende jaren aandacht willen blijven geven.



Foto: Hans Tak

Expositie schilder je mee? Thema 'Stad van de Toekomst

Bijlage 1:

Overige Inzet Voor Ouderen In Welzijnsopdracht

Fitfestivals

Voeding/ondervoeding

Valpreventie

Comfortwoning/laagdrempelig kennismaken met eHealth

Huisbezoeken 75+

Bestrijden eenzaamheid – Coalitie Erbij, leerstoel

Zingeving – Centrum voor Levensvragen

Samen eten

Vitale woongemeenschappen

Weerbaarheidstrainingen

Sociale hulpdienst

Sociaal Vitaal in Kleur – 35 groepen

Niet-geïndiceerde dagbesteding

Dementievriendelijk alle gebieden – Sociale benadering dementie in 3 gebieden

Subsidieregeling collectieve voorzieningen

Gebiedsgidsen

Comfortwoningen/mogelijkheden om laagdrempelig kennis te maken met eHealth

Bijlage 2: Overzicht ondersteunde zorg- en wijkrestaurants

Nr	Naam Restaurant	Aanbieder	Wijk	Jaar Subsidie
0	HvdW Het Lage Land	Gro-Up	Het Lage Land	Pilot
1	Hof van Charlois	Lunch Bunch B.V.	Oud-Charlois	2023
2	Wijkrestaurant Sanna	Nieuw en Oud	Lombardijen	2023
3	Thuis in Charlois	St. Hulp en Ontmoetingscentrum Portland	Oud-Charlois	2023–2026
4	Wijkrestaurant Sjaantje / Plus in de Wijk IJsselburgh	St. wijkrestaurant Sjaantje / KoksPlus Catering B.V. ¹⁰	Beverwaard	2023 / 2026
5	Wijkrestaurant Prinsenhof	St. Ontmoetingscentrum Prinsenhof	Prinsenland	2023–2024
6	Brasserie De Boezem – Hoppensteijn	St. Aafje Thuiszorg, Huizen, Zorghotels	Oud-Crooswijk	2023–2024
7	Een welverdiende goede gezonde oude dag	St. Brillante	Bloemhof	2023
8	Dock to Go	St. Dock	Hoogvliet	2023–2024–2026
9	Restaurant Auris	Link2Work	Oosterflank	2023–2024

¹⁰ Door het overlijden van de initiatiefnemers moest wijkrestaurant Sjaantje sluiten. In 2026 opent een nieuw wijkrestaurant zijn deuren.

10	Restaurant De Blauwe Zalm	St. Lelie Zorggroep	Hoogvliet	2024–2025
11	Wijkrestaurant De Burcht	St. Lelie Zorggroep	Het Lage Land	2024–2025
12	Wijkrestaurant Grote Hagen – HvW ¹¹	St. SOL	Groot IJsselmonde	2024–2025
13	Wijkrestaurant WOCL – HvW Lombardijen	St. SOL	Lombardijen	2024–2025
14	Plaza Arcadia	St. Bewonersorganisatie 110Morgen	Hillegersberg	2024–2026
15	Wijkrestaurant Centrum – De Gaffel	Wmo Radar	Oude Westen	2024–2025
16	Samen eten met een Plus	Gro-Up Buurtwerk	Schiebroek	2024
17	Resto VanHarte – Oranjarahof	St. VanHarte	Lombardijen	2024
18	Zorgrestaurant Slinge	St. Aafje Thuiszorg, Huizen, Zorghotels	Zuidwijk	2024–2025
19	Restaurant KOCO	St. KOCO Rotterdam	Carnisse	2024–2026
20	De Bijkeuken – Klooster Oude Noorden	St. Vrienden van het Klooster	Oude Noorden	Pilot / 2024–2025
21	Wijkrestaurant SociaalHart Ommoord	St. Laurens	Ommoord	2025
22	Zorgrestaurant De Vijf Havens	St. Aafje Thuiszorg, Huizen, Zorghotels	Zevenkamp	2025

¹¹ Wijkrestaurant Grote Hagen is gesloten, vanwege sloop / nieuwbouw, als de nieuwbouw gereed is, wordt het restaurant voortgezet bij Aafje.

23	Jouw Keuken	St. AGE	Bospolder	2025– 2026
24	Wijkrestaurant Millinxbarkhuis	St. Link2Work	Tarwewijk	2025– 2026
25	De Zuiderkroon	St. Pendrecht Vooruit	Pendrecht	2026
26	Wijkrestaurant Sociaal Hart Borgsate	St. Laurens	Schiebroek	2026
27	Wijkrestaurant Sociaal Hart Rubroek	St. Laurens	Rubroek	2026
28	Stadskeuken	St. Relationeel Koken Rotterdam	Groot IJsselmonde	2026
29	Wijkkeuken Pompgebouw	St. Dock	De Esch	2026
30	Wijkrestaurant 't Veerhuis	St. Careyn	Rozenburg	2026

Bijlage 3: Overzicht projecten nieuwbouwdeel college target woon(zorg)concepten

Complex	ontwikkelende partij	Start bouw	Gebied	Zorg-/welzijnsconcept
De Klapwiek	SOR	2024	Prins Alexander	Via optoppen worden 44 nieuwe sociale huurwoningen toegevoegd aan woongebouw De Klapwiek. De bewoners van de nieuwe woningen kunnen straks gebruik maken van de bestaande welzijns- en vrije tijdsaanbiedingen, zoals bijvoorbeeld een bibliotheek, gemeenschappelijke ruimte met keuken en een huisarts die regelmatig aanwezig is.
Simeon en Anna	MaasWonen/ Woonzorg NL	2022	Feijenoord	Het project Simeon & Anna bestaat in totaal uit drie blokken met in totaal bijna 400 woningen. Binnen het project worden zowel intramurale (Blok A) als extramurale woningen voor ouderen gebouwd. Bewoners van blok A beschikken straks over een eigen tweekamerappartement en een gezamenlijke buurtkamer, keuken, buitenruimte en binnentuin. De extramurale woningen (blok C en D) zullen binnen de sociale en midden huur vallen. MaasWonen, verhuurder van blok C en D onderzoekt de mogelijkheden om een (aanvullend) zorg en welzijnsaanbod door een preferent zorgaanbieder te laten verzorgen. Daarnaast onderzoeken zij hoe zij de ontmoetingsruimte een buurtfunctie kunnen geven waarin bewoners van blok A, B en C alsook buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten.
Kruisnetlaan/Fleur (Hoogvliet)	SVE Group	2024	Hoogvliet	Er komen 79 middenhuur appartement voor senioren. Bewoners kunnen via eigen indicatie zorg en welzijn ontvangen.
Odeon	Woonstad	2023	Stadcentrum	Het gebouw krijgt 113 woningen voor starters en senioren uit het Oude Westen. Odeon is een uniek woongebouw met een social community. Dit betekent dat huurders vooraf bedenken en bepalen hoe ze het beste samen kunnen wonen. Ze worden hierbij ondersteunt door een externe organisatie. Het is de bedoeling dat toekomstige huurders zich verbonden voelen met hun woongebouw en de wijk.
Dukdalf	Woonstad	2023	Feijenoord	Binnen dit woongebouw zal Woonstad 20 woningen speciaal voor senioren aanbieden. Bewoners kunnen via eigen indicatie zorg en welzijn ontvangen. Daarnaast onderzoekt Woonstad in hoeverre binnen de gemeenschappelijke ontmoetingsruimte een aanvullend welzijnsaanbod kan worden vormgegeven.
Hofje van Weltevreden	Dunavast/ Particulier investeerder	2025	Kralingen	Het Hofje van Weltevreden omvat 30 appartementen in het hoge segment. Bewoners krijgen welzijnsservices en 24/7 aanwezigheid van gekwalificeerde zorgmedewerkers.
Apollo	Habion	2025	Hillegersberg-Schiebroek	In woongebouw Apollo komen straks 55 woningen geschikt voor ouderen in het sociale huur segment en 20 woningen voor ouderen in het middensegment. Er wordt ingezet op het creëren van een gemeenschap die welzijnsactiviteiten voor bewoners opzet. Zorgorganisatie Laurens verzorgt het zorgaanbod.
Violier/Rozemarijn	Woonstad	2025	Feijenoord	Het nieuwe woonhof biedt 70 duurzame seniorenwoningen in het sociale segment. Tussen de woningen ligt een groene binnentuin met wandelpaden, zitplekken en ruimte voor ontmoeting. Binnen het gebouw komt een gemeenschappelijke ruimte waar bewoners samen kunnen komen voor koffie, een activiteit of

				gewoon een praatje. Een zorginstelling gaat geïndiceerde dagbesteding geven en activiteiten voor bewoners organiseren.
Atlas/ Colosseum weg	OCFC/AM/ Woonstad	Q3 2025	Feijenoord	In het project Atlas/Colosseumweg zal Woonstad 36 sociale huurwoningen voor senioren aanbieden. Bewoners kunnen via eigen indicatie zorg en welzijn ontvangen. Er wordt verkend of een aanvullen welzijnsconcept aan bewoners kan worden aangeboden.

Bijlage 4: Overzicht complexen sociale huismeester

Corporatie	Gebied	Naam complex
Ressort Wonen	Rozenburg	De Platen
		Lekstraat
		Merwedestraat
		Laan van Nieuw Blankenburg
		Dr. Den Uylboulevard
		Welgelegen
Hef Wonen	Charlois	Waelestein
	IJsselmonde	Guldenwaard
SOR		Borghave
	HIS/Overschie	Meyburg
MaasWonen	Noord	Kerkeplaats
Woonstad	Delfshaven	Schoenerplaats
		Wi Mofina Tampe
		Lieve Vlieger II
	Overschie	Mookhoek

Waar staan de Thuisplusflats?

Op dit moment zijn er twintig Thuisplusflats in Rotterdam.

	Gebied	Complex	Wijk	Corporatie
1	Charlois	Korpersteyn	Pendrecht	Woonstad
2	Hillegersberg-Schiebroek	Gerrit Spronkersflat	110-morgen	Habion
3	Hoogvliet	De Kulk	Hoogvliet-Zuid	Woonbron
4	Hoogvliet	Westerstein	Hoogvliet-Zuid	Hefwonen
5	IJsselmonde	Beverburgh	Groot-IJsselmonde	Woonbron
6	IJsselmonde	Leyerwaard/Grienderwaard	Groot-IJsselmonde	Woonstad
7	IJsselmonde	IJsselburgh	Beverwaard	Woonbron
8	Kralingen-Crooswijk	Mazesteyn	De Esch	Havensteder
9	Kralingen-Crooswijk	Oostmolensteyn	Kralingen west	Havensteder
10	Noord	Bergweg	Liskwartier	Woonbron
11	Noord	Emmahuis	Blijdorp	MaasWonen
12	Prins Alexander	De Sevenkamp	Zevenkamp	MaasWonen
13	Prins Alexander	Nieuw Kellogg	Ommoord	Woonstad
14	Prins Alexander	Kristal	Nesselande	SOR
15	Prins Alexander	Oosterwiek	Het Lage Land	Woonbron
16	Prins Alexander	Anatole France	Ommoord	MaasWonen
17	Prins Alexander	Laurens	Ommoord	MaasWonen
18	Prins Alexander	Nieuw Verlaat	Zevenkamp	MaasWonen
19	Prins Alexander	Helga	Het Lage Land	Wooncompas
20	Prins Alexander	Prinsessenflats	Prinsenland	Woonstad



Clusters: Maatschappelijke Ontwikkeling en Stedelijke Ontwikkeling

Team Ouderen: Susan Korthagen, Melinda Lorincz, Inge Klück, Juan Tenorio de Peroy, Hanneke Schottert, Anke van den Ban, Marcella Braamskamp en Fares Zourakhti.

Met bijdragen van: Nicole van Winden, Mariëlle van Ooijen, Wilma Krijgsman, Gert-Jan van der Hout, Erna Zoomers.