

Aan het College van Burgemeester en Wethouders
Stadhuis Rotterdam
Coolsingel 40
3011 AD Rotterdam

Rotterdam, 14 februari 2025

Schriftelijke vragen ter schriftelijke beantwoording

Betreft: Overbelasting mantelzorgers van dementerenden in Rotterdam

Geacht college,

Uit de Dementiemonitor 2024 van Alzheimer Nederland en het kenniscentrum Nivel¹ blijkt dat de belasting van mantelzorgers in Nederland hoog blijft. 13% van de mantelzorgers voelt zich zeer zwaar belast of overbelast, en 29% geeft aan dat ze de zorg binnen een jaar niet meer volhouden als de situatie niet verandert. Daarnaast ervaren mantelzorgers steeds meer moeite met het combineren van zorg en dagelijkse activiteiten: in 2024 geeft 71% aan hier last van te hebben, tegenover 64% in 2020.

Ook in Rotterdam, waar relatief veel mantelzorgers voor mensen met dementie zorgen, is de belasting groot. Dit vraagt om structurele verbeteringen in ondersteuning en toegankelijkheid van zorg. Uit de Dementiemonitor 2024 blijkt dat 17% van de mantelzorgers in Rotterdam zwaar overbelast is. Dit is hoger dan het landelijk gemiddelde van 13% en een zorgwekkende ontwikkeling.

Dagblad010² meldde op 11 februari 2025 dat steeds meer Rotterdamse mantelzorgers kampen met psychische en fysieke klachten door de zware zorglast en een gebrek aan ondersteuning.

Hoewel Rotterdam al initiatieven zoals de Mantelfoon heeft en daarnaast het predicaat Dementievriendelijke Gemeente, blijkt dat veel mantelzorgers nog steeds onvoldoende steun ervaren. Daarom stel ik de volgende vragen:

1. Hoe effectief is de huidige ondersteuning?
Hoe beoordeelt de gemeente de effectiviteit van bestaande hulp, zoals de Mantelfoon en respijtzorg? Zijn er cijfers beschikbaar over hoeveel mantelzorgers gebruikmaken van deze voorzieningen en of zij dit als voldoende ervaren?
2. Wat kan er extra gedaan worden om overbelasting te voorkomen?
Zijn er plannen om mantelzorgers meer te ondersteunen, bijvoorbeeld door extra respijtzorg (dagopvang, nachtopvang)?
Hoe wordt voorkomen dat overbelaste mantelzorgers zelf gezondheidsproblemen krijgen en extra zorg nodig hebben?
3. Zijn er genoeg ontmoetingsplekken en lotgenotencontact?
De Dementiemonitor laat zien dat mantelzorgers behoefte hebben aan ontmoetingsplekken en meer hulp in de wijk. Hoeveel van deze plekken zijn er in Rotterdam en zijn er plannen om dit uit te breiden?
Hoe zorgt de gemeente ervoor dat mantelzorgers op tijd doorverwezen worden naar deze ondersteuning?

¹ <https://www.alzheimer-nederland.nl/belangenbehartiging/dementiemonitor>

² <https://dagblad010.nl/rotterdam%20%26%20regio/in-rotterdam-veel-mantelzorgers-van-dementerenden-overbelast>

4. Hoe werkt de gemeente samen met maatschappelijke organisaties? Hoe wordt er samengewerkt met organisaties als Alzheimer Nederland, MantelzorgNL en welzijnsorganisaties om de zorg voor mantelzorgers te verbeteren?
Worden deze organisaties actief betrokken bij het opstellen van nieuw beleid?
5. Hoe wordt mantelzorg in Rotterdam gemonitord? Hoe houdt de gemeente in de gaten hoe zwaar mantelzorgers belast zijn?
Zijn er vaste meetmomenten of signaleringssystemen om vroegtijdig in te grijpen en mantelzorgers te ondersteunen?

Gezien het groeiende aantal mensen met dementie en de onmisbare rol van mantelzorgers, hoop ik dat de gemeente extra aandacht heeft om hen beter te ondersteunen.

Verder heb ik nog vragen die ingaan op bredere mantelzorgkwesties buiten de Dementiemonitor:

6. Hoeveel jeugdige mantelzorgers ervaren overbelasting?
Eerdere onderzoeken toonden aan dat een schrikbarend aantal jonge mantelzorgers overbelast is. Zijn er recente cijfers bekend over jeugdige mantelzorgers in Rotterdam? Welke extra ondersteuning is er voor hen?
7. Hoe wordt rekening gehouden met kinderen die voor hun ouder(s) zorgen?
Veel kinderen en jongeren zorgen in stilte voor een zieke ouder en hebben hierdoor feitelijk een tweede dagtaak. Hoe wordt deze groep bereikt en ondersteund, bijvoorbeeld via scholen of jeugdinstanties?
8. Wordt de druk op mantelzorgers met een migratieachtergrond erkend?
Uit het (landelijk) onderzoek blijkt dat 96% van de respondenten Nederlands is. Hoe wordt de situatie van mantelzorgers uit de brede gemeenschap, in kaart gebracht? Zijn er specifieke initiatieven om hen te ondersteunen?

Ik zie uw reactie met belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,



Manuel Crielaard