



**Gemeente
Rotterdam**

Onderwerp: Resultaten Goud voor Oud -
actieagenda 2023-2026

Postadres: Postbus 70012
3000 KP Rotterdam

Website: www.rotterdam.nl

Cluster: Maatschappelijke Ontwikkeling
Portefeuille: Zorg, Ouderen, Jeugdzorg,
Organisatie en Dienstverlening
Portefeuillehouder: Ronald Buijt

Van: S.F. Korthagen
E-mail: bbo@rotterdam.nl
Ons kenmerk: M2310-62 - 26bb000503

Datum: B&W 27 januari 2026

Aan de gemeenteraad

Op welke gronden deze brief?/Waarom nu voorgelegd?

Aan het einde van de huidige collegeperiode informeren wij u graag over de resultaten van de inzet vanuit Goud voor Oud – actieagenda 2023 - 2026.

Relatie met het coalitieakkoord/collegewerkprogramma/eerder aangenomen moties en gedane toezeggingen:

In de actieagenda Goud voor Oud zijn de ambities van dit college en de gewenste acties in verband met de grote opgaven samen met ouderen en de partners uitgewerkt. De actieagenda vormt de plus die het college voor ouderen realiseert vanuit het coalitieakkoord en vanuit het Beleidskader Heel de Stad.

Toelichting:

Vanuit de actieagenda Goud voor Oud zetten wij ons samen met de partners in voor ouderen, want zij verdienen onze waardering en respect. De afgelopen jaren hebben we Rotterdam stap voor stap seniorvriendelijker gemaakt. We zijn trots op de resultaten. Hieronder wordt kort ingegaan op de belangrijkste resultaten. In de bijlage vindt u de complete rapportage.

Preventie

Ouderen nemen zelf de regie over de inrichting van hun leven. Zij denken na over wat voor hen belangrijk is: hoe ze vitaal kunnen blijven, of zij passend wonen, hoe hun sociale netwerk eruit ziet en op wie zij een beroep kunnen doen als zij hulp nodig hebben. Zij bereiden zich voor op toekomstige kwetsbaarheid. Om deze bewustwording te stimuleren en het gesprek over het ouder worden te voeren, zijn in de stad door Win010 163 dialogen georganiseerd en zo'n 1.825 ouderen bereikt. Daarnaast hebben we samen met de partners van Samen voor Kwetsbare Ouderen 010 de campagne Praat Vandaag over Morgen gevoerd. Deze campagne had als doel 55-plussers te stimuleren om samen met hun sociale netwerk na te denken en met elkaar in gesprek te gaan over de voorbereiding op het ouder worden, met aandacht voor de thema's zorg, wonen en fit blijven.



Naast het voeren van het gesprek is ingezet op concrete preventieve maatregelen. In samenwerking met de partners is het plan "Ketenaanpak Valpreventie Rotterdam" opgesteld en uitgevoerd. De Val Niet Trainingen, Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM) en Minder vallen Meer bewegen (MvMb) zijn breed uitgevoerd in de stad. In totaal hebben 3.874 ouderen deelgenomen aan een Val Niet Training, waarvan 1.874 in 2025. Ook hebben ruim 8.446 ouderen een Valrisicotest gedaan. Uit de Gezondheidsmonitor van de GGD van 2024 blijkt dat het aandeel 65-plussers dat in het afgelopen jaar één of meerdere keren is gevallen een stuk lager is dan bij voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor. We vertrouwen erop dat onze aanpak hier een aandeel in heeft gehad.

Om ook ouderen met een migratieachtergrond beter te bereiken, is aanvullend ingezet op laagdrempelige beweeg- en vitaliteitsinterventie Sociaal Vitaal in Kleur. Het aantal groepen is uitgebreid naar 70. Wekelijks bewegen zo'n 1.130 ouderen en trainen daarbij hun fysieke-, mentale- en sociale weerbaarheid, krijgen gezondheidsvoorlichting en zelfmanagementoefeningen.

Welzijn

Dit college vindt zorg- en wijkrestaurants belangrijk, omdat ouderen elkaar daar kunnen ontmoeten en samen een betaalbare, gezonde maaltijd kunnen nuttigen. Samen eten is immers gezellig en voorkomt eenzaamheid. Daarom stimuleerden en ondersteunden we 30 wijkrestaurants in 11 gebieden en 23 wijken, middels een financiële bijdrage.

Naast ontmoeting in de wijk is ook ingezet op het versterken van zingeving en maatschappelijke betrokkenheid van ouderen. Zij hebben immers vele talenten en doen ertoe. Met de inzet op talentontwikkeling sluiten we aan bij de behoefte aan persoonlijke ontwikkeling, het leveren van een bijdrage aan de samenleving en het tegengaan van eenzaamheid.

Uit onderzoek blijkt dat het actief of passief beleven van kunst de gezondheid en het algemene welbevinden bevordert. Daarom is specifiek ingezet op talentontwikkeling op het gebied van kunstbeoefening. In deze collegeperiode is bij 2.127 ouderen een talentenscan afgenomen om na te gaan wat zij leuk vinden om te doen, waar hun talenten liggen en welke zij (verder) willen ontwikkelen. Daarbij worden mensen gestimuleerd om een bijdrage te leveren aan de samenleving. In totaal volgden 740 ouderen een *Schilder je Mee*-cursus, namen 127 ouderen deel aan een kunstcarrousel en zongen 195 ouderen wekelijks in een koor. Daarnaast bezochten circa 4.381 ouderen een dansmiddag van *Gouwe Ouwe of het Danspaleis*.

Wonen

Het uitgangspunt is dat iedere Rotterdammer zo lang mogelijk in de eigen wijk oud kan worden. Dit realiseren we door te investeren in passende woningen, langer thuis wonen en innovatieve woon(zorg)concepten voor ouderen.

Een belangrijk onderdeel hiervan is de uitbreiding van de Thuisplusflats. Dit aantal is gegroeid van 6 naar 20 Thuisplusflats, verspreid over de stad. Met de Thuisplusflats willen we het mogelijk maken dat ouderen zo lang mogelijk fijn, gezond en veilig zelfstandig kunnen blijven wonen, door wonen, welzijn en zorg met elkaar te verbinden.



Om deze ambitie verder concreet te maken, is ingezet op de uitbreiding van geschikte woon(zorg)complexen. Inmiddels is voor 9 woon(zorg)complexen de bouw gestart en verwachten we dat de startbouw van het 10^e complex in het eerste kwartaal van 2026 plaatsvindt. Voor alle nieuwbouwprojecten is gekeken welke geschikt en bestemd zijn voor senioren. Samen met partners is onderzocht waar projecten konden worden aangepast of versneld om ouderenwoningen mogelijk te maken. Hiervoor zijn extra inspanningen geleverd, zoals herontwerpen, aanpassingen in plattegronden en nieuwe berekeningen.

Aanvullend op deze woon(zorg)complexen is ter ondersteuning van het langer veilig thuis wonen van ouderen in 15 kwetsbare complexen, waar veel senioren wonen, ingezet op een sociale huismeester. De sociale huismeester zet zich in voor het bevorderen van de sociale cohesie en de sociale veiligheid in het complex.

Zorg

De vergrijzing leidt naar verwachting tot een verdubbeling van het aantal mensen met dementie in de stad. Een groei van 9.000 nu naar 18.000 in 2040. De meeste van hen zullen zelfstandig blijven wonen. Daarom vormt het actieplan Dementie een belangrijk onderdeel van de actieagenda. Op 29 mei 2024 is het certificaat Dementievriendelijke stad verlengd. Dit is de erkenning voor de stad van alle inzet voor mensen met dementie. Tot nu toe zijn circa 898 beroepskrachten en vrijwilligers getraind in het signaleren van en omgaan met mensen met dementie. In alle gebieden is bovendien ondersteuning beschikbaar, onder andere via Alzheimer Cafés, voorlichting en psycho-educatie of andere activiteiten. Daarnaast is ingezet op bewezen effectieve interventies, zoals DementTalent, waarbij mensen met dementie gekoppeld worden aan vrijwilligerswerk. Bij het project Beter Thuis met Dementie, leren mensen met dementie en hun mantelzorger tijdens een logeerweek omgaan met dementie.

Rotterdam wil een stad zijn waar ouderen worden gerespecteerd en waar zij samen met anderen, gezond en vitaal oud kunnen worden. Een stad waarin, waar mogelijk, een beroep wordt gedaan op het eigen netwerk en waarin passende zorg en ondersteuning beschikbaar is wanneer dat nodig is. Dit college investeert in ouderen, niet alleen omdat dit gezien de dubbele vergrijzing noodzakelijk is, maar ook omdat ouderen van grote waarde zijn voor onze stad. We hebben mooie resultaten bereikt, die we met deze rapportage graag met u willen delen.

Tegelijkertijd is de opgave nog niet afgerond. Het landelijke beleid dat inzet op langer zelfstandig wonen, de stijgende zorgkosten en de personeelstekorten in de zorg zorgen ervoor dat ook de volgende colleges zich moeten blijven inzetten voor ouderen. Van de ouderen vragen we om zelf de regie te pakken en zich voor te bereiden op het ouder worden. Van de samenleving vragen we zorgzaamheid voor onze ouderen. En als gemeente blijven we samen met onze partners werken vóór ouderen én mét ouderen.



Financiële en juridische consequenties/aspecten:

Geen. De inzet vanuit de actieagenda Goud voor Oud in 2026 is gedekt vanuit de reguliere begroting van programma Zorg, Welzijn, en Wijkteams (ZWW).

Burgemeester en wethouders van Rotterdam,

De secretaris,

G.J.D. Wigmans

De burgemeester,

C.J. Schouten